GESTION DU RISQUE INFECTIEUX

La sonde urinaire

Les infections associées aux soins sont fréquentes, pourvoyeuses d'événements indésirables graves et évitables dans 20 à 30 % des cas. Parmi celles-ci, on compte les infections liées aux actes invasifs tels que la pose de cathéter veineux périphérique, le sondage vésical…

Quelques chiffres

- Les infections urinaires sont la principale cause d'infections associées aux soins en France.
- Les patients sondés ont cinq fois plus de risque de développer une infection urinaire que les patients non sondés.

Comment lutter contre ce risque infectieux ?

- Le recours au sondage urinaire doit être limité.
- La prévention des infections urinaires sur sonde repose sur la mise en application du protocole de l'établissement.

Prévention des infections urinaires sur sonde

La mise en place d'une sonde urinaire, sa surveillance et son retrait doivent faire suite à une prescription médicale et doivent être tracés dans le dossier médical du patient. Le risque d'acquisition d'une infection urinaire étant majoré à partir du quatrième jour de sondage, l'indication du maintien de la sonde urinaire doit être réévaluée quotidiennement.

Points importants pour le sondage urinaire

- Réaliser une **toilette uro-génitale au savon doux**.
- Changer de gants puis **réaliser une antisepsie** à l'aide de compresses stériles et de Dakin ou de Povidone iodée aqueuse. Respecter le temps d'action de l'antiseptique.
- Mettre des gants stériles puis, réaliser **en conditions d'asepsie**, le sondage **en système clos (sonde urinaire préalablement adaptée au sac collecteur).**
- Vérifier l'émission d'urines et gonfler le ballonnet à l'eau PPI, au volume indiqué par le fabriquant.
- Positionner le sac collecteur en déclive, **sans contact avec le sol.**

Points importants pour la gestion de la sonde urinaire

- Réaliser une **toilette uro-génitale au savon doux** au moins une fois par jour et après chaque selle.
- Éviter de rompre le **système clos pendant toute la durée du sondage.**
- Vidanger régulièrement le sac collecteur. Le maintenir en déclive, **sans contact avec le sol.**
- Lors des manipulations sur le robinet de vidange, **utiliser des compresses imbibées d'antiseptique alcoolique**.
- Surveiller régulièrement **le bon écoulement des urines, l'absence de fièvre et de douleur.**
- **En cas de signes infectieux, retirer la sonde, après avis médical.**

Pour aller plus loin

- Consultez sur l'intranet le protocole actualisé : Classeurs virtuels > Classeurs virtuels institutionnels > Protocoles de soins > Sondage vésical