GESTION DU RISQUE INFECTIEUX

Les précautions standard

Les précautions standard constituent un socle de pratiques de base pour la prévention des infections associées aux soins. Elles contribuent à la sécurité à la fois des professionnels et des patients.

Objectif ?

Les précautions standard sont un ensemble de mesures visant à réduire le risque de transmission croisée des agents infectieux entre soignant, soigné et environnement, ou par exposition à un produit biologique (sang, sécrétions, excreta…)

Quand et par qui ?

Les précautions standard sont à appliquer pour tout soin, en tout lieu, pour tout patient quel que soit son statut infectieux, et par tout professionnel de santé.

Comment ?

Les précautions standard comprennent l'hygiène des mains, le port d'équipements de protection individuelle, l'hygiène respiratoire, la gestion des *excreta*, la prévention des accidents par exposition au sang et la gestion de l'environnement.

Zoom sur les précautions standard

Hygiène des mains

Effectuer une hygiène des mains :

- Avant un contact avec le patient et/ou son environnement ;
- Avant un geste aseptique ;
- Après un risque d'exposition à un produit biologique ;
- Après un contact avec le patient ;
- Après un contact avec l'environnement du patient.

La désinfection par friction avec un produit hydroalcoolique est la technique de référence en l'absence de souillure visible. En cas de souillure, réaliser un lavage à l'eau et au savon doux.

Gestion de l'environnement

- **Chambres et autres locaux :** réaliser l'entretien selon le protocole (quotidien et à la sortie des patients).
- **Linge sale et déchets :** évacuer au plus près du soin selon la filière adaptée.
- **Matériel ou dispositif médical réutilisable :** entretenir le matériel entre chaque patient selon la procédure appropriée.

Équipements de protection individuelle (EPI)

Porter des gants uniquement :

- En cas de risque d'exposition au sang ou tout autre produit biologique, de contact avec une muqueuse ou la peau lésée ;
- Lors des soins si les mains du soignant comportent des lésions.

Porter un tablier imperméable à usage unique lors de tout soin souillant ou mouillant ou exposant à un risque de projection de produit biologique.

Porter un masque et des lunettes de protection en cas de risque d'exposition par projection ou aérosolisation à un produit biologique.

Hygiène respiratoire

En dehors du contexte Covid : patients et professionnels doivent porter un masque s'ils présentent des symptômes respiratoires (toux, expectoration).

En contexte Covid : porter un masque en continu.

Gestion des *excreta*

Porter des EPI (gants de soins, tablier).

Utiliser le lave bassin.

Ne pas vidanger les urinaux et bassins dans les toilettes (risque de projections).

Prévention des accidents par exposition au sang (AES)

Pour les soins utilisant un objet perforant :

- **Porter des gants ;**
- Après usage :
  - Ne pas recapuchonner, ne pas plier ou casser, ne pas désadapter à la main,
  - Si usage unique : jeter immédiatement dans un conteneur pour objets perforants, situé au plus près du soin, sans dépose intermédiaire,
  - Si réutilisable : manipuler le matériel avec précaution et procéder rapidement à son entretien.

En cas d'AES :

- Plaie cutanée : réaliser un lavage, suivi d'un rinçage et d'une antisepsie avec Dakin® pendant 5 minutes.
- Projection dans les yeux : réaliser un rinçage abondant à l'eau ou au sérum physiologique.
- Se référer à la pochette AES.

Pour aller plus loin

- **Consultez sur l'intranet le classeur virtuel de l'hygiène hospitalière, protocoles / étudiants et nouveaux arrivants**