

**Service de NEUROLOGIE**



**7<sup>ème</sup> Rencontre Sclérose en Plaques  
Samedi 9 Octobre 2010**

## **PROGRAMME**



**BESANÇON - MICROPOLIS**

Palais des Congrès - SEM - Micropolis  
3 Boulevard Ouest - 25050 Besançon

## A T E L I E R S

- 08 H 00 **Accueil des Participants et visite des Stands**
- 08 H 45 **Ouverture de la séance**  
Sous l'égide de la ville de Besançon, représentée par  
Madame Martine BULTOT, Adjointe au Maire en charge de  
la Santé et de la Prévention Sanitaire
- 09 H 00 **Quelques brèves**  
Pr Lucien RUMBACH (*Besançon*)
- 9 H 15 **Que faire au-delà des immunomodulateurs...**  
Dr Olivier HEINZLEF  
(*Poissy Saint-Germain en Laye*)  
Président du Comité Médical et Scientifique de la LFSEP
- 10 H **Pause - Visite des Stands**
- 10 H 30 **TABLE RONDE**  
Discussion - Réponses aux Questions  
avec la participation des Neurologues
- 11 H 30 **Présentation des Ateliers de l'après-midi**  
Mme Yannick GRAMMONT  
Cadre de Santé - Service de Neurologie (*Besançon*)
- 12 H 00 **DEJEUNER**
- 14 H 15 **Visite des Stands**
- 14 H 30 - 15 H 30 **Travail en Ateliers**  
(un atelier au choix par personne)
- 16 H 00 - 16 H 30 **Synthèse de la journée**  
Modérateur : Mme Yannick GRAMMONT

### SEP au quotidien (alimentation, activité physique, loisirs)

Eric BERGER (*Neurologue, Besançon*)  
Alain GROSLAMBERT (*UFR STAPS, Besançon*)  
Annick LAVIER (*Infirmière de Recherche, Besançon*)

L'alimentation peut-elle avoir une influence sur la SEP ? Peut-on pratiquer une activité sportive ou tout simplement physique quand on a une SEP ? Quels bénéfices en tirer ? Et bien d'autres questions posées au quotidien...

### Comment aider un jeune adulte et ses proches face à la SEP ?

Magalie BONNET (*Psychologue, Besançon*)  
Christine CLERC (*Neurologue, Montbéliard*)  
Alice BLOIS (*Psychologue Clinicienne, Besançon*)

La maladie bouscule le patient, son entourage et ce, dès l'annonce du diagnostic. Comment peut-on accompagner le jeune adulte et ses proches dans le réaménagement des liens qui les unissent ? Comment peut-on soutenir les personnes concernées par le quotidien de la maladie dans leur quête de nouvelles façons de se relier les unes aux autres ?

### Docteur, j'ai la mémoire qui flanche...

Gilles CHOPARD (*Neuropsychologue, Besançon*)  
Sophie HAFFEN (*Psychiatre, CMRR, Besançon*)  
Eloi MAGNIN (*Neurologue, Besançon*)

Les troubles de l'attention et les difficultés de mémoire sont fréquents et peuvent exister dès le stade précoce. Il est important de les reconnaître, de les dépister afin d'envisager une prise en charge adaptée.

### SEP et relaxation

Valérie MARTIN-CLAIR (*Neurologue, Besançon*)  
Yana MUGNIER (*Hypnose, Besançon*)  
Marie-Françoise POUTHIER-CARISEY (*Sophrologie, Besançon*)  
Bénédicte SERGENT-VALLET (*Psychologue, Besançon*)  
Christiane SYWENSKI (*Yoga, Besançon*)

On parle beaucoup d'approche non médicamenteuse. Comment concevoir une telle approche à la portée des patients, des accompagnants et applicable de façon autonome dans la vie quotidienne. Suite à vos questions, nous vous proposerons une séance de relaxation, expérience commune aux trois méthodes (sophrologie, hypnose et yoga).