



## ESPACES RENCONTRE

Pour favoriser les rencontres et les échanges  
entre personnes atteintes de  
Sclérose en plaques

Animés par des professionnels  
(infirmières, psychologue,  
Assistante sociale, médecin)

A partir de mars 2010  
1<sup>er</sup> mardi de chaque mois  
de 17h à 19h  
salle de réunion des consultations  
de Neurologie niveau zéro

Sous forme de séances à thèmes,  
indépendantes les unes des autres.  
En groupe de 8 personnes maximum  
Une personne peut vous accompagner

### Les thèmes proposés

- Comprendre les traitements
- Comment en parler à son entourage
- Reconnaître les poussées
- Gérer la fatigue
- Sep et grossesse
- Loisirs : sports et voyages
- Le regard de l'autre
- Accepter son corps

Ils seront abordés en fonction du nombre d'inscrits

Vous vous inscrivez selon les thèmes qui vous intéressent  
auprès du secrétariat de neurologie

Tel 03.81.66.89.12

Mail : [sep@chu-besancon.fr](mailto:sep@chu-besancon.fr)

La date de la séance vous sera communiquée une fois le groupe constitué