

## Comment aider un adulte jeune et ses proches face à la SEP

Matthieu Bereau

La SEP s'exprime souvent chez des adultes jeunes qui ont des projets en termes professionnels, familiaux et de loisirs. Ces projets et l'investissement associé peuvent être mis à mal par l'annonce d'un diagnostic de maladie chronique dont l'évolution n'est pas prévisible. L'image souvent véhiculée d'une « évolution inéluctable vers le handicap » contribue à accentuer cette difficulté. Un autre élément semble important : c'est la projection de jeunes patients à travers d'autres patients qu'ils côtoient dans les espaces de soins et qui, plus âgés, présentent parfois une longue durée d'évolution de la maladie et par voie de conséquence un handicap plus marqué. Les traitements ont pourtant radicalement changé ces dernières années avec l'arrivée des immunomodulateurs et des anticorps et il est fort à parier que l'évolution vers le handicap de jeunes patients débutant une SEP aujourd'hui sera bien différente de celle de leurs aînés. Les associations de malades et les groupes de parole semblent tenir un rôle important dans l'information et le soutien d'un jeune adulte face à la maladie.