	<b>FICHE PROJET SITE INTERNET</b>		Page 1 / 2

Information patients : [SOMTDAH, une étude sur les troubles du sommeil chez les patients avec Trouble du Déficit de l'Attention avec/sans Hyperactivité \(TDAH\).](#)

**Le CHU de Besançon mène une recherche d'intérêt public dénommée SOMTDAH, et qui relève des domaines de l'exploration du sommeil chez des adultes avec un TDAH, suivis au CHU de Besançon et présentant une plainte de sommeil.**


L'objectif de l'étude est de caractériser les troubles du sommeil (du rythme circadien) de façon objective chez ces patients. La description détaillée de ces troubles pourrait révéler un aspect peu exploré de la pathologie où nos pratiques pourraient être améliorées afin d'aboutir à une prise en charge plus globale et in fine, à une amélioration des symptômes du TDAH et de la qualité de vie de ces patients.

Pour la réalisation de cette étude, les données de santé de tous les patients majeurs pris en charge de 29/06/2023 au 29/10/25 au CHU de Besançon dans le cadre de leur TDAH, et adressé au service d'exploration du sommeil au CHU de Besançon seront collectées.

Le traitement de ces données de santé sera réalisé conformément aux articles 14 et 15 du Règlement (UE) 2016/679 du Parlement européen et du Conseil du 27 avril 2016 relatif à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel et à la libre circulation de ces données, et notamment l'article 6.1.a sur le fondement du consentement au traitement de vos données à caractère personnel.

Seules les données strictement pertinentes, adéquates et limitées à ce qui est nécessaire au regard des objectifs de la recherche seront utilisées. Ces données seront pseudonymisées et vous serez identifiés au moyen d'un code. Seront ainsi collectés les données suivantes :

- Caractéristiques démographiques du patient (nom, prénom, date de naissance/âge, genre)
- Travail de nuit (oui/non)
- Comorbidités principales dont psychiatriques et neurologiques
- IMC (taille et poids)
- Tour de cou
- Age de diagnostic du TDAH (avant/après 18ans)
- Profil du TDAH : déficit attentionnel / hyperactivité / mixte
- Traitement du TDAH (oui/non) et type
- Durée de traitement du traitement du TDAH
- Forme de libération du traitement (immédiate, prolongée, non applicable)
- Questionnaire Epworth
- Questionnaire IQS-PSQI
- Questionnaire ISI
- Questionnaire de Horne et Otsberg
- Questionnaire STOP BANG
- Questionnaire Echelle de sévérité des jambes sans repos
- Questionnaire échelle de fatigue
- Questionnaire Beck Dépression Inventory II
- Echelle STAI
- Questionnaire WURS

 <b>CHU</b> BESANÇON DRCI	<b>FICHE PROJET SITE INTERNET</b>		Page 2 / 2

- Questionnaire ASRS
- Evaluation du sommeil : Agenda du sommeil sur 1 mois (temps passé au lit, latence d'endormissement, temps de sommeil, nombre d'éveils nocturnes)
- Agenda des écrans et jeux vidéo sur 1 mois (temps passé sur les écrans et les jeux vidéo)
- Actimétrie sur 15 jours (heure de coucher, heure d'endormissement, éveils intra-nocturnes, heure du réveil)
- Dosage de la mélatonine urinaire sur 24h
- Polysomnographie : Présence de PMS (oui/non) et sévérité. Présence d'un SAOS (oui/non) et sévérité.

Elles proviennent du dossier médical des adultes pris en charge au CHU de Besançon dans le cadre de la prise en charge de cette pathologie.

Pour les besoins de la recherche, ces données pourront être amenées à être consultées par les professionnels de santé intervenant dans la recherche, les personnes assurant le pilotage de la recherche, la saisie et l'analyse des données, ainsi que par les personnels d'autorités sanitaires et d'autorités publiques de contrôle légalement habilitées et le délégué à la protection des données (DPD) du CHU de Besançon.

Tous les droits concernant vos données personnelles s'exercent soit par l'intermédiaire du médecin investigateur soit directement auprès du délégué à la protection des données (DPD) de l'établissement promoteur (CHU de Besançon) : [dpo@chu-besancon.fr](mailto:dpo@chu-besancon.fr)

A tout moment, vous pourrez demander des renseignements complémentaires sur l'utilisation éventuelle de vos données. Il sera répondu dans les meilleurs délais à vos demandes.

Vous avez également le droit d'introduire une réclamation auprès de la CNIL en suivant le lien ci-après : <https://www.cnil.fr/fr/plaintes>

Seules les données pseudonymisées peuvent faire l'objet d'un transfert hors de l'Union européenne. Néanmoins, dans le cadre de cette étude, aucun transfert de données à caractère personnel n'est prévu.

Vos données à caractère personnel peuvent être conservées jusqu'à 2 ans après la dernière publication des résultats de la recherche ou, en cas d'absence de publication, jusqu'à la signature du rapport final de la recherche.

Vos données feront ensuite l'objet d'un archivage sur support papier ou informatique pour une durée conforme à la réglementation en vigueur.

Si vous pensez être concerné par cette étude et souhaitez exercer vos droits sur vos données à caractère personnel (opposition, accès, rectification, effacement), nous vous remercions de bien vouloir contacter :

- le Dr Alexandre MATHIEU (responsable du traitement de données) : [a1mathieu@chu-besancon.fr](mailto:a1mathieu@chu-besancon.fr) / CHU de Besançon, Service d'Exploration du Sommeil, 2 place Saint-Jacques, 25030 Besançon Cedex.

ou

- le délégué à la protection des données du CHU de Besançon : [dpo@chu-besancon.fr](mailto:dpo@chu-besancon.fr) .