

 CHU BESANÇON FRANCHE-COMTÉ DRCI	FICHE PROJET SITE INTERNET		Page 1 / 2
		CHRONOHRV	

Information patients : [CHRONOHRV : une étude sur l'influence du rythme biologique personnel sur le cœur pendant le sommeil.](#)

Le CHU Besançon Franche-Comté mène une recherche d'intérêt public dénommée CHRONOHRV, et qui relève du domaine de la médecine du sommeil et de la physiologie cardiovasculaire. Cette étude pourrait permettre de mieux comprendre le lien entre notre horloge biologique personnelle et la régulation du rythme cardiaque durant les différentes phases du sommeil.

L'objectif de l'étude est d'estimer si le chronotype (c'est-à-dire la préférence naturelle de chacun pour être actif le matin ou le soir) est associé à la variabilité de la fréquence cardiaque nocturne. Cette variabilité reflète la façon dont le système nerveux régule le cœur pendant le sommeil. Les chercheurs analyseront ces données pour chaque stade de sommeil (sommeil léger, sommeil profond, sommeil paradoxal).

Pour la réalisation de cette étude, les données de santé de tous les patients adultes ayant bénéficié d'un enregistrement du sommeil (polysomnographie) depuis janvier 2025 dans le service d'exploration du sommeil et de la vigilance du CHU Besançon Franche-Comté seront collectées, ainsi que les questionnaires remplis lors de l'hospitalisation portant sur les habitudes de sommeil, le chronotype, la somnolence et l'humeur.

Le traitement de ces données de santé sera réalisé conformément aux articles 14 et 15 du Règlement (UE) 2016/679 du Parlement européen et du Conseil du 27 avril 2016 relatif à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel et à la libre circulation de ces données, et notamment l'article 6.1.a sur le fondement du consentement au traitement de vos données à caractère personnel.

Seules les données strictement pertinentes, adéquates et limitées à ce qui est nécessaire au regard des objectifs de la recherche seront utilisées. Ces données seront pseudonymisées et vous serez identifiés au moyen d'un code. Seront ainsi collectés les données suivantes :

- âge,
- sexe,
- poids,
- taille,
- IMC,
- traitement en cours,
- antécédents personnels,
- caractéristiques cliniques du sommeil et
- données issues de l'enregistrement polysomnographiques, notamment les stades de sommeil et l'électrocardiogramme.

Elles proviennent du dossier médical.

Pour les besoins de la recherche, ces données pourront être amenées à être consultées par les professionnels de santé intervenant dans la recherche, les personnes assurant le pilotage de la recherche, la saisie et l'analyse des données, ainsi que par les personnels d'autorités sanitaires et d'autorités publiques de contrôle légalement habilitées et le délégué à la protection des données (DPD) du CHU de Besançon.

 CHU BESANÇON FRANCHE-COMTÉ DRCI	FICHE PROJET SITE INTERNET		Page 2 / 2
		CHRONOHRV	

Conformément aux articles 13 et 14 du RGPD, vous disposez concernant vos données de santé utilisées dans le cadre de cette recherche :

- d'un droit d'accès à vos données ;
- d'un droit de demander la rectification des données qui vous concernent si celles-ci sont inexactes ou incomplètes ;
- d'un droit de vous opposer au traitement de vos données à caractère personnel, à tout moment, sans avoir à justifier votre décision. Dans ce cas, les données qui auront été traitées antérieurement à votre opposition seront conservées. Aucune autre donnée ne sera ensuite collectée après votre opposition ;
- Si vous vous opposez au traitement de vos données, vous pouvez demander l'effacement de vos données déjà collectées. Certaines données préalablement collectées ne pourront toutefois pas être effacées si leur suppression est susceptible de rendre impossible ou de compromettre gravement la réalisation de l'objectif de l'étude.
- d'un droit de limiter le traitement de vos données.

Tous les droits concernant vos données personnelles s'exercent soit par l'intermédiaire du médecin investigateur soit directement auprès du délégué à la protection des données (DPD) de l'établissement promoteur (CHU de Besançon) : dpo@chu-besancon.fr

A tout moment, vous pourrez demander des renseignements complémentaires sur l'utilisation éventuelle de vos données. Il sera répondu dans les meilleurs délais à vos demandes.

Vous avez également le droit d'introduire une réclamation auprès de la CNIL en suivant le lien ci-après : <https://www.cnil.fr/fr/plaintes>

Seules les données pseudonymisées peuvent faire l'objet d'un transfert hors de l'Union européenne. Néanmoins, dans le cadre de cette étude, aucun transfert de données à caractère personnel n'est prévu.

Vos données à caractère personnel peuvent être conservées jusqu'à 2 ans après la dernière publication des résultats de la recherche ou, en cas d'absence de publication, jusqu'à la signature du rapport final de la recherche.

Vos données feront ensuite l'objet d'un archivage sur support papier ou informatique pour une durée conforme à la réglementation en vigueur.

Si vous pensez être concerné par cette étude et souhaitez exercer vos droits sur vos données à caractère personnel (opposition, accès, rectification, effacement), nous vous remercions de bien vouloir contacter :

- le Dr Galli (responsable du traitement de données) : sommeil@chu-besancon.fr / CHU de Besançon, Hôpital Saint-Jacques, 2-4 place Saint-Jacques, 25000 Besançon.

ou

- le délégué à la protection des données du CHU de Besançon : dpo@chu-besancon.fr