

L'association Solidarité Femmes

Solidarité Femmes propose un accueil et un accompagnement spécifique pour les femmes victimes de violences, avec leurs enfants, les informe sur leurs droits et les alternatives à la violence.



C'est un lieu d'écoute, de réflexion, de soutien, d'information et d'orientation. C'est aussi un Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale (CHRS) avec une équipe de travailleurs sociaux pour vous accueillir et vous accompagner dans vos démarches.



L'association Solidarité Femmes participe également aux campagnes officielles de sensibilisation aux violences conjugales.



L'association Solidarité Femmes met en avant que la violence est inacceptable et affirme qu'il est possible de s'en sortir.

En cas d'urgence

Si vous êtes menacée ou vous sentez en danger

- Vous avez le droit de quitter votre domicile avec vos enfants.
- Vous pouvez vous réfugier chez des ami-es, dans votre famille ou à l'hôtel.
- Vous pouvez vous adresser aux services d'urgence de l'hôpital, à la police ou à la gendarmerie.
- Vous pouvez téléphoner au **17** (police-secours).
- Pour un accueil d'urgence, vous pouvez appeler le **115** 7 jours sur 7, 24 heures sur 24.

L'usage de la violence, quel qu'il soit, n'est jamais justifié. La loi française interdit et condamne les violences au sein du couple, et protège toute personne vivant en France, quelle que soit sa nationalité.



15 rue des Roses
25000 Besançon

Accueil de jour sans rendez-vous

- du lundi au vendredi de 10h à 16h
- les mardis de 14h à 16h

•
Permanences téléphoniques
de 9h30 à 17h

sauf les mardis et jeudis matin

03 81 81 03 90

•
chrs@solidaritefemmes25.org

Numéro national d'écoute
3919

L'association Solidarité Femmes Besançon est membre de la Fédération Nationale de Solidarité Femmes

Vous subissez des violences au sein de votre couple

En France,
une femme meurt tous les 2 jours
sous les coups de son conjoint

•
Plus d'une femme sur sept
est victime de violences conjugales

•
Les violences touchent
toutes les classes sociales



Ce sont **des coups, des blessures** pouvant aller jusqu'au meurtre, mais ce sont aussi :

des humiliations et des critiques
à propos de vous, de vos enfants,
de votre façon de vous habiller,
des injures, des critiques en public...

des contrôles de vos fréquentations,
de vos sorties, de vos dépenses,
de votre nourriture, de votre travail...

des privations et des interdictions
de travailler, d'avoir un compte bancaire,
d'avoir des ami-es...

des menaces vous concernant,
concernant vos enfants...

Ce que vous pouvez faire

Pour briser le silence et votre isolement,
entreprendre des démarches utiles
et oser prendre une décision,
vous pouvez vous adresser à

Solidarité Femmes Besançon

Accueil sur rendez-vous

du lundi au jeudi de 9h à 18h

vendredi de 9h à 17h

 **03 81 81 03 90**

Accueil sur rendez-vous hors de Besançon :

- **Baume-Les-Dames**
2^{ème} lundi du mois de 9h à 12h
CCAS
7 rue Barbier
- **Valdahon**
3^{ème} lundi du mois de 9h à 12h
Maison des services
Place du Général de Gaulle
- **Pontarlier**
1^{er} mardi du mois de 14h à 17h
4 place Jules Pagnier


• **Groupe de parole « violences sexuelles »**
• **Groupe de parole « violences conjugales »**
Renseignements et rendez-vous :

03 81 81 03 90

Vous pouvez également

contacter des professionnels
et des associations qui sont là pour vous
écouter, vous informer sur vos droits, vous
soutenir, vous orienter dans vos démarches.

Des professionnels de la santé

- votre médecin traitant
- vous rendre à l'hôpital
ou contacter le **SAMU**  **15**

Des assistantes sociales

- dans votre quartier
- au CCAS
(Centre Communal d'Action Sociale)
- sur votre lieu de travail
- à la CAF ou à la Sécurité Sociale

Des associations

- **Violences Conjugales Info**
ligne nationale d'écoute
et d'orientation
(rappel possible)  **3919**
- **Centre d'Information des Droits des Femmes et des Familles - CIDFF**
(antennes à Pontarlier
et Montbéliard)
14 rue Violet
Besançon  **03 81 83 48 19**
- **CAVASEM**
Service de médecine légale et de victimologie
au CHU
Hôpital Saint Jacques
Besançon  **03 81 21 83 95**