

# Déroulement de la prise en charge

1

**Rendez-vous d'évaluation**  
auprès du médecin du centre, afin de cibler les attentes du patient

2

## Temps de bilan pluridisciplinaire

- Bilan fonctionnel et à l'aide d'échelles d'auto et hétéro-évaluation
- Aide au diagnostic
- Bilan neuropsychologique

3

## Temps de restitution

- Temps de synthèse avec famille ou partenaire (le cas échéant)

4

## Temps de prise en charge

- Psychoéducation individuelle
- Psychoéducation familiale
- Remédiation cognitive
- En interaction avec les équipes médicales des secteurs, travail avec partenaires du réseau (soin et social) pour l'accompagnement autour des projets

## L'équipe

**Professeur Emmanuel Haffen**  
Chef de service

**Docteur Delphine Rajezakowski**  
Médecin référent

**Madame Estelle Beuchet**  
Neuropsychologue

## CONTACT ET ACCÈS

### Service de consultations de psychiatrie de l'adulte

Hôpital Jean-Minjoz  
Bâtiment vert - Entrée sud - 1<sup>er</sup> étage  
3 boulevard A. Fleming, Besançon  
03 81 21 93 18  
[centre-rps@chu-besancon.fr](mailto:centre-rps@chu-besancon.fr)



## Partenaires



# CENTRE DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE



DIAGNOSTIQUER

ORIENTER

INFORMER

ACCOMPAGNER

## Offres de soins

- **Bilan pluridisciplinaire** : évaluation psychiatrique fonctionnelle, évaluation neuropsychologique et bilan psychoéducatif
- Intégration dans des programmes de **remédiation cognitive** groupaux ou individuels
- Entretiens familiaux à visée **psychoéducative**
- Évaluation personnalisée des **ressources** et des **difficultés** dans la vie quotidienne, sociale et professionnelle

## Objectifs

- Limiter **l'impact** fonctionnel des pathologies psychiatriques chroniques
- Limiter le vécu de stigmatisation, et **favoriser l'acceptation** de la pathologie et la **connaissance** de celle-ci
- Prévenir le vécu traumatique des **premiers contacts** avec la psychiatrie
- Soutenir le **passage** entre pédopsychiatrie et psychiatrie adulte
- Soutenir les **familles** confrontées au trouble psychiatrique d'un proche

## Argumentaire



Le rétablissement désigne un processus par étapes qui vise à recouvrer un niveau de bien-être pour retrouver sa capacité de décider et sa liberté d'agir. Apprendre à mieux se connaître, reconnaître ses troubles et les accepter sont la clé du rétablissement.

Ce processus permet à la personne de contribuer à restaurer un équilibre de vie, afin de trouver sa place dans la société en construisant un projet qui lui soit adapté. [...] C'est aussi la possibilité de se dégager du statut de malade psychique et de se reconsidérer comme une personne parmi tant d'autre.



*Se rétablir  
c'est ainsi l'espoir  
d'un avenir meilleur.*



## Adressage

### Pour qui ?

- Personnes présentant une pathologie psychotique
- Personnes pour lesquelles existe un doute diagnostique autour d'une entrée dans une pathologie schizophrénique
- Personnes présentant une vulnérabilité avec un risque de développer une pathologie psychotique

### Et/ou qui ?

- Patients ayant des difficultés d'insertion sociale souhaitant une aide pour construire un parcours de rétablissement

### Par qui ?

- Personnes présentant une pathologie psychiatrique ou leur famille
- Psychiatres, neurologues ou médecins généralistes

Les demandes se font par téléphone, 03 81 21 93 18, ou par mail, [centre-rps@chu-besancon.fr](mailto:centre-rps@chu-besancon.fr) et seront étudiées par l'équipe.