

Conseils et soins du nouveau né au retour à la maison



LE BAIN

C'est un moment privilégié avec votre bébé.
Détente, éveil, interactions, hygiène.

Fréquence :
tous les deux jours.

Moment :
- où vous êtes le plus disponible.
- 1/4h après la tétée ou le biberon.

Durée :
En fonction du confort de bébé, sa température.

Température bébé le 1^{er} mois :
égale ou supérieur à 36°5C
Température de l'eau : 37°C,
37°5C

Température de la pièce : 23°C

Hauteur d'eau de la baignoire : au moins la moitié.



Température
de 37°C sur la
surface de
l'eau

Organisation

Préparer :

- le matériel de soin (thermomètre de bain, thermomètre bébé, compresses, sérum physiologique, savon bébé, carrés coton, couches, liniment ou huile/crème de massage),
- serviette ou cape de bain,
- vêtements de bébé.



Méthodologie

Le 1^{er} mois prendre température de bébé avant le bain, le baigner si température égale ou supérieure à 36°5C.

Etape 1

- couler l'eau de bain.

Etape 2 - le change

- ôter le bas du pyjama, bien remonter dans le dos.
- ôter la couche.
- nettoyer les fesses de bébé, toujours du haut vers le bas (pour la petite fille, écartier les lèvres).

Si pas de bain :

- sécher correctement les plis, sous les bourses chez le garçon. Ne pas sécher l'intérieur des lèvres chez la petite fille,
- aussi, des pertes blanches ou avec un peu sang peuvent être observées chez la fille. Cela est anodin, bien nettoyer.
- des traces orangées roses/rouges peuvent se trouver dans les urines, idem anodin ce sont des urates.

Etape 3 - le bain

En fonction du confort de bébé :

- soit savonner sur le plan à langer, rincer dans l'eau.

- soit plonger bébé dans l'eau, savonner succinctement dans l'eau.

→ Important :

- tenir bébé contre soit, une main sous les fesses, une sous la tête en pince au bras,

- l'accompagner dans l'eau en se penchant,

- bien immerger le bébé, oreilles dans l'eau, puis ôter la main sous les fesses, et l'utiliser pour laver bébé,

- parler à votre bébé, n'hésitez pas à mettre de l'eau sur son visage et ses yeux,

- s'il a froid, ou s'il est agité, vous pouvez le couvrir d'un petit linge dans l'eau.



Etape 4 - sortie de l'eau

- bien rincer bébé,

- remettre la main sous les fesses, et sortir bébé de l'eau,

- le porter contre vous et le couvrir avec la serviette,

ou

- le poser sur une cape de bain sur un tapis à langer.



Etape 5 - essuyer bébé

- bien essuyer et sécher les cheveux,

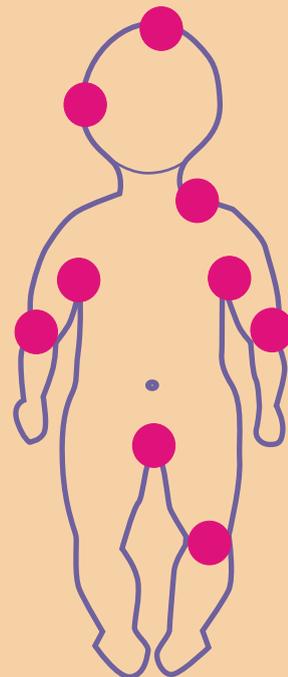
- faire tous les plis, oreilles dedans et derrière, cou, aisselles, coudes, aines, genoux.

Etape 6 - habillage

1. body

2. couche et cordon* (voir ci-après)

3. pyjama et bonnet si bébé à froid



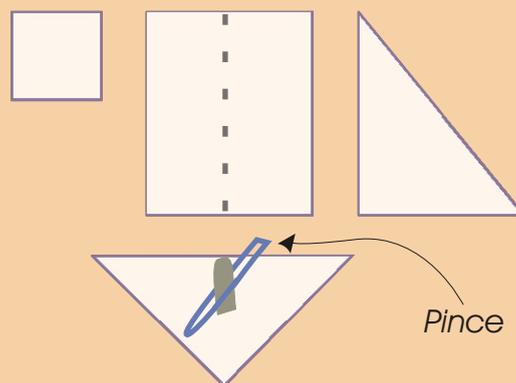
Soins quotidiens

Les soins du cordon ombilical

- compresses stériles et coton-tiges
- biseptine
- 1^{er} compresse la base
- 2^e compresse de la base à la pince des deux côtés
- 3^e compresse la pince
- 4^e compresse sèche en protection

Le cordon mettra 10 jours environ à sécher, dans quelques jours, préférer des cotons tiges pour la base afin de mieux nettoyer

→ Pliage compresse autour cordon



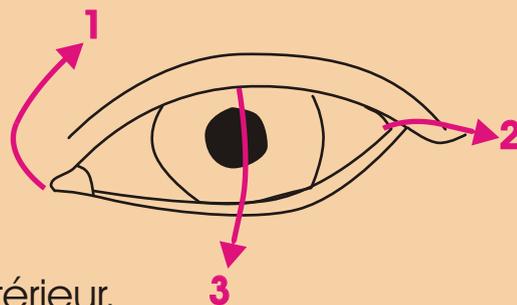
Enfin, remonter la pointe vers le haut et faire un nœud avec les deux pointes de cotés.

Les soins des yeux

Sérum physiologique et compresses.

Méthode : une compresse par œil

- plier en quatre la compresse
 - humidifier la en bordure au sérum physiologique
1. angle intérieur, en virgule vers le haut.
 2. avec un autre coin, l'angle externe vers extérieur.
 3. avec un autre angle, de haut en bas au centre



Si une seule partie de l'œil est sale, ne nettoyer que celle-ci. Inutile de le faire après le bain si les yeux sont propres.

Soin du nez

Se reporter à la fiche jointe

En cas de renseignements supplémentaires, vous pouvez vous adresser par ordre de préférence :

- votre sage-femme libérale,
- les services de protection maternelle et infantile (PMI),
- votre pédiatre ou médecin traitant,
- les associations,
- notre service maternité, cependant privilégiez en priorité les intervenants extérieurs.

Centre hospitalier universitaire de Besançon, pôle mère-femme
3 boulevard Fleming, 25000 Besançon