

Besançon, le 11 juin 2026

## Invitation presse

# BPCO et asthme : le CHU invite le grand public à tester son souffle

**MARDI 16 JUIN 2026 | 9H30 > 12H**  
HÔPITAL JEAN-MINJOZ, HALL PRINCIPAL

À l'occasion d'une matinée de sensibilisation consacrée aux maladies respiratoires chroniques, le CHU Besançon Franche-Comté propose au grand public un dépistage gratuit de la bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO) et de l'asthme. Encadrée par des professionnels de santé du service de pneumologie, cette action permettra aux participants de réaliser un test respiratoire simple et rapide afin d'évaluer leur capacité respiratoire.

## Venez tester votre souffle

Essoufflement inhabituel, toux persistante, difficultés respiratoires à l'effort : ces symptômes sont parfois banalisés alors qu'ils peuvent révéler une maladie respiratoire chronique.

La BPCO et l'asthme touchent plusieurs millions de personnes en France. Pourtant, de nombreux patients ignorent encore qu'ils en sont atteints. Un diagnostic précoce permet pourtant une meilleure prise en charge et contribue à préserver durablement la qualité de vie.

## Un test simple pour mieux connaître sa santé respiratoire

Les visiteurs pourront bénéficier gratuitement d'une mesure du souffle réalisée à l'aide de spiromètres, ainsi que d'une mesure du CO expiré à l'aide d'un testeur de CO afin d'évaluer l'intoxication tabagique.

La spirométrie est un examen rapide, indolore et non invasif qui consiste à souffler dans un appareil permettant d'évaluer le fonctionnement des poumons et des bronches. Le participant est invité à inspirer profondément puis à souffler le plus fort et le plus longtemps possible dans l'appareil afin de mesurer différents paramètres respiratoires.

Les résultats obtenus permettront aux professionnels présents d'orienter les participants si nécessaire vers un suivi médical complémentaire.

### Contact presse

Amélia Ezzejjari

Apprentie, chargée de communication

03 81 21 86 38

[amarqueshenriques@chu-besancon.fr](mailto:amarqueshenriques@chu-besancon.fr)

[chu-besancon.fr/presse](http://chu-besancon.fr/presse)

## Mieux comprendre la BPCO et l'asthme

La bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO) est une maladie respiratoire chronique caractérisée par une obstruction progressive et permanente des bronches. Souvent liée au tabagisme, elle demeure largement sous-diagnostiquée alors qu'elle constitue un enjeu majeur de santé publique.

L'asthme est quant à lui une maladie inflammatoire chronique des voies respiratoires. Ses manifestations peuvent varier au cours du temps, avec des épisodes de gêne respiratoire, de toux ou de sifflements. Bien pris en charge, l'asthme permet généralement de mener une vie normale.

Cette matinée sera également l'occasion pour les visiteurs d'échanger avec les professionnels de santé sur les facteurs de risque, les symptômes à surveiller et les moyens de prévention.

## Une mobilisation des équipes du CHU

Cette action est portée par l'équipe de pneumologie du CHU Besançon Franche-Comté.

Seront présents :

- Dr Frédéric Claudé, pneumologue ;
- D<sup>re</sup> Pauline Roux-Claudé, pneumologue ;
- Aline Morin, infirmière tabacologue ;
- une infirmière du service ;
- un professionnel de santé supplémentaire participant à l'organisation.

Deux à trois spiromètres seront mis à disposition afin d'accueillir le plus grand nombre de participants dans les meilleures conditions.

## Partenaire de l'opération

Cette action bénéficie du soutien institutionnel du laboratoire AstraZeneca.

## Ressources

### Vidéos

- L'asthme : définition, symptômes, traitements, facteurs de risque  
<https://www.youtube.com/watch?v=OKkPUiQAmuM>
- L'asthme sévère : de nouveaux traitements pour améliorer le quotidien des patients  
<https://www.youtube.com/watch?v=QF9kRuHhDu8>

D<sup>r</sup> Claudé et D<sup>re</sup> Roux-Claudé courront le 28 juin prochain à Chamonix le Marathon du Mont-Blanc au profit de l'association **Vaincre la mucoviscidose**. Vous pouvez soutenir leur challenge en faisant un don sur <https://tramuco.collectemuco.org/fundraisers/paulineetfred>

### Contact presse

Amélia Ezzejjari

Apprentie, chargée de communication

03 81 21 86 38

[amarqueshenriques@chu-besancon.fr](mailto:amarqueshenriques@chu-besancon.fr)

[chu-besancon.fr/presse](http://chu-besancon.fr/presse)