

JOURNÉE MONDIALE DE LA MALADIE DE PARKINSON LE MOUVEMENT DANS TOUS SES ÉTATS

Mardi 2 juin 2026 | 9h-16h
Hôpital Jean-Minjoz, hall principal

Le mardi 2 juin 2026, le CHU Besançon Franche-Comté et l'association France Parkinson organisent une journée d'information et de sensibilisation consacrée à la maladie de Parkinson, dans le hall de l'hôpital Jean-Minjoz. À travers un stand d'information et plusieurs démonstrations, cette journée mettra en lumière la place essentielle du mouvement dans la prise en charge de cette maladie.

Une maladie neuro-évolutive aux manifestations multiples

La maladie de Parkinson est la maladie neuro-évolutive la plus fréquente après la maladie d'Alzheimer. Elle se caractérise notamment par le vieillissement prématuré de certaines cellules du cerveau impliquées dans la production de dopamine, une substance qui intervient dans la motricité, mais aussi dans la cognition et le comportement.

Souvent associée à la lenteur, à la raideur ou aux tremblements, la maladie de Parkinson comporte également de nombreux signes non moteurs : troubles du sommeil, perte d'odorat, troubles digestifs, apathie, troubles cognitifs ou encore perturbations de la tension artérielle.

Une prise en charge centrée sur la qualité de vie

À ce jour, il n'existe pas de traitement permettant de guérir la maladie de Parkinson, ni d'en ralentir l'évolution. La prise en charge vise donc à améliorer les symptômes, à maintenir l'autonomie et à préserver la qualité de vie des patients et de leurs aidants.

Elle repose sur les traitements agissant sur le circuit de la dopamine, mais aussi sur la kinésithérapie, la rééducation et l'orthophonie.

Le mouvement, un pilier thérapeutique

Dans ce parcours, le mouvement occupe une place centrale. Il ne se substitue pas aux traitements, mais constitue un véritable pilier thérapeutique, au même titre que le suivi neurologique, la rééducation et l'accompagnement global.

Activité physique adaptée, kinésithérapie, danse, exercices rythmés ou travail de l'équilibre contribuent à entretenir l'autonomie, préserver la souplesse et la force musculaire, prévenir les chutes et améliorer la qualité de vie. Bouger régulièrement permet aussi de lutter contre le cercle vicieux de la sédentarité, de la perte de confiance et de l'enraidissement.

Contact presse

Lucie Lachaud, Chargée de communication
03 81 21 88 51
llachaud@chu-besancon.fr

Le Centre expert Parkinson, un accompagnement à chaque étape

Le Centre expert Parkinson du CHU Besançon Franche-Comté réunit une équipe pluridisciplinaire mobilisée pour évaluer les patients et optimiser leur prise en charge tout au long du parcours de soins.

À la phase initiale, son rôle concerne notamment l'appui au diagnostic. À la phase des fluctuations motrices, il accompagne le choix des traitements de deuxième ligne (comme les pompes ou la neurostimulation). Au stade avancé, il contribue à proposer un plan d'accompagnement et une optimisation des traitements. Le dénominateur commun à toutes ces étapes reste le maintien de la qualité de vie du patient et de l'aidant.

Une journée ouverte à tous dans le hall de Jean-Minjoz

Le CHU Besançon Franche-Comté et France Parkinson proposeront au grand public, aux patients et à leurs proches une journée d'information et de sensibilisation autour du thème : « Le mouvement dans tous ses états ! »

De 9h à 16h, un stand d'information permettra d'échanger avec l'équipe du Centre expert Parkinson et les représentants de l'association France Parkinson.

Plusieurs démonstrations seront proposées tout au long de la journée :

- Ping park de 9h à 16h
- Danse-thérapie à 10h
- Kamishibaï à 14h
- Musicothérapie à 15h

Cette journée sera l'occasion de mieux comprendre la maladie, d'informer sur les ressources disponibles et de montrer que, dans la maladie de Parkinson, le mouvement est à la fois un outil de soin, de prévention, d'autonomie et de lien social.

Ressource

À partir du 2 juin, visionnez notre vidéo *Questions de santé* consacrée à la maladie de Parkinson avec Dr Matthieu Béreau, neurologue, sur notre chaîne YouTube : @chudebesancon.

Contact presse

Lucie Lachaud, Chargée de communication

03 81 21 88 51

llachaud@chu-besancon.fr