

JOURNÉE MONDIALE DES MICI MALADIE DE CROHN ET RECTOCOLITE HÉMORRAGIQUE : MIEUX COMPRENDRE POUR MIEUX VIVRE AVEC

Mercredi 13 mai 2026 | 9h-16h
Hôpital Jean-Minjoz, hall principal

À l'occasion de la journée mondiale des maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI), les équipes de gastroentérologie du CHU Besançon Franche-Comté se mobilisent pour informer et sensibiliser le grand public. Un stand d'information permettra d'échanger directement avec des professionnels de santé spécialisés, de poser ses questions et de mieux comprendre ces maladies encore trop méconnues.

Les MICI : des maladies en forte progression

La maladie de Crohn et la rectocolite hémorragique (RCH) appartiennent aux maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI). Elles se caractérisent par une inflammation durable de la paroi du tube digestif.

Ces pathologies résultent d'une **dérégulation du système immunitaire intestinal**, combinant plusieurs facteurs : une prédisposition génétique, des facteurs environnementaux (alimentation, pollution, mode de vie), et une altération du microbiote intestinal.

En France, **près de 300 000 personnes sont atteintes**, avec une augmentation constante du nombre de cas, notamment chez les jeunes adultes.

Des maladies invisibles mais impactantes

Les MICI évoluent par poussées et peuvent entraîner douleurs abdominales, diarrhées chroniques, fatigue intense et troubles de l'alimentation.

Au-delà des symptômes physiques, **elles ont un impact majeur sur la qualité de vie** : vie sociale et familiale perturbée, difficultés professionnelles et retentissement psychologique.

Cependant, grâce aux progrès thérapeutiques et à une prise en charge adaptée, **la majorité des patients peut aujourd'hui mener une vie active et équilibrée.**

Une prise en charge experte et pluridisciplinaire au CHU Besançon Franche-Comté

Le CHU Besançon Franche-Comté dispose d'un **centre d'expertise dédié aux MICI**, associant soins de pointe et recherche clinique.

Contact presse

Lucie Lachaud, Chargée de communication
03 81 21 88 51
llachaud@chu-besancon.fr

La prise en charge repose sur une équipe pluridisciplinaire réunissant gastroentérologues, infirmiers de coordination, chirurgiens digestifs, radiologues, diététiciens, psychologues, pharmaciens et chercheurs.

Professeure Lucine Vuitton et son équipe (Drs Valentine Clairet, Léa Juif, Stéphane Koch, Gaëlle Tyrode, et Marie André) soulignent : « *C'est pour nous un challenge de tous les jours. Les malades sont jeunes, actifs et doivent rester insérés dans la société. Ils doivent pouvoir avoir des projets comme toute autre personne. Le choix du meilleur traitement est la pierre angulaire de cette politique mais la prise en charge globale est plus complexe incluant l'éducation thérapeutique, la diététique, la rééducation sportive, la médecine du travail...* ».

Un accompagnement au-delà du traitement

Le CHU Besançon Franche-Comté développe une approche globale intégrant l'éducation thérapeutique, l'accompagnement nutritionnel, l'activité physique adaptée, le suivi psychologique et l'adaptation au travail.

Le programme d'éducation thérapeutique « Vis ta vie avec ta MICI », validé en 2025 par l'Agence régionale de santé (ARS), permet aux patients de mieux comprendre leur maladie, d'acquérir des compétences d'autogestion et de gagner en autonomie au quotidien.

Informez pour mieux agir

À travers cette journée, le CHU Besançon Franche-Comté souhaite sensibiliser le grand public, lutter contre les idées reçues, favoriser un diagnostic plus précoce et améliorer la qualité de vie des patients.

Ressources

Visionnez nos deux vidéos *Questions de santé* consacrées au MICI avec Pre Lucine Vuitton, gastro-entérologue, sur notre chaîne YouTube.

La rectocolite hémorragique - <https://youtu.be/tBBYHMDknPc>

La maladie de Crohn - https://youtu.be/l1q3_cumEhA



Contact presse

Lucie Lachaud, Chargée de communication

03 81 21 88 51

llachaud@chu-besancon.fr