

JOURNÉE MICI MALADIE DE CROHN ET RECTOCOLITE HÉMORRAGIQUE (RCH)

Pour informer et sensibiliser la population franc-comtoise sur la maladie de Crohn et la rectocolite hémorragique, les professionnels de santé spécialisés en gastroentérologie du CHU de Besançon se mobilisent à travers la mise en place d'un stand, à l'occasion de la journée mondiale des MICI. Durant cette journée, ils seront présents pour répondre aux questions des personnes intéressées.

Rendez-vous le mercredi 21 mai 2025 de 10h à 16h
Hall principal de l'hôpital Jean-Minjoz

Les MICI, c'est quoi ?

La maladie de Crohn et la rectocolite hémorragique (RCH) sont des Maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI). Elles se caractérisent par l'inflammation de la paroi d'une partie du tube digestif liée à une hyperactivité du système immunitaire digestif. **En France, 300 000 personnes sont atteintes de MICI.** La prévalence de cette maladie augmente en France, comme dans beaucoup de pays, en rapport avec l'environnement et l'alimentation.

Les symptômes associent troubles digestifs, difficultés d'alimentation et fatigue, et l'évolution en l'absence de traitement peut se compliquer, l'impact sur le quotidien des patients est donc important. Le handicap lié aux MICI touche à la fois les relations sociales, la vie professionnelle, et familiale. Néanmoins la majorité des patients atteints de MICI qui sont pris en charge par une équipe pluridisciplinaire avec un programme personnalisé pourront mener une vie normale, que ce soit familiale, professionnelle, sociale ou sportive.

Zoom sur l'activité de gastroentérologie au sein du CHU de Besançon

La gastroentérologie est une spécialité extrêmement vaste. Elle concerne entre autres : l'endoscopie digestive, la cancérologie, la motricité, la proctologie et les maladies inflammatoires. **Le CHU de Besançon possède un centre d'expertise dans les MICI** alliant soins et recherche. Plusieurs professionnels de santé sont impliqués dans la prise des MICI au CHU au contact des gastroentérologues : infirmiers de coordination, chirurgiens digestifs, radiologues, diététiciens, psychologues, pharmaciens, assistants de recherche, chercheurs. Pr Lucine Vuitton, Drs Valentine Clairet, Léa Juif et Stéphane Koch expliquent les principaux enjeux : « *C'est pour nous un challenge de tous les jours. Les malades sont jeunes, actifs et doivent rester insérés dans la société. Ils doivent pouvoir avoir des projets comme toute autre personne. Le choix du meilleur traitement est la pierre angulaire de cette politique mais la prise en charge globale est plus complexe incluant l'éducation thérapeutique, la diététique, la rééducation sportive, la médecine du travail...* ».

Le programme d'éducation thérapeutique « Vis ta vie avec ta MICI » répond aux exigences de la Haute Autorité de Santé (HAS) en matière d'acquisition et de maintien de compétences d'autosoins et pour la mobilisation ou l'acquisition de compétences d'adaptation. Il a été validé en 2025 par l'Agence Régionale de Santé. Au CHU de Besançon, il s'inscrit dans un parcours de soins identifié incluant plusieurs unités de soins.

Contact presse

Lucie Lachaud, chargée de communication
03 81 21 88 51

llachaud@chu-besancon.fr | presse@chu-besancon.fr