

JOURNÉE D'INFORMATION SUR LA MALADIE DE PARKINSON

Pour informer et sensibiliser la population locale sur la maladie de Parkinson, l'équipe du Centre expert Parkinson de Franche-Comté se mobilise à travers la mise en place d'un stand. Durant cette journée, professionnels de santé et patients seront présents pour répondre aux interrogations des personnes intéressées. Ce sera également l'occasion pour des patients suivis à Besançon de dévoiler leurs créations artistiques répondant à la question « *Que représente Parkinson pour vous qui en êtes atteints ?* ».

Rendez-vous le mardi 20 mai 2025 de 10h à 16h
Hall principal de l'hôpital Jean-Minjoz

La maladie de Parkinson, c'est quoi ?

Maladie neurodégénérative liée à la perte progressive des neurones dopaminergiques, la maladie de Parkinson avait une prévalence estimée à 2,63 pour 1 000 habitants en France en 2020. Elle va augmenter au cours des prochaines années notamment en raison du vieillissement de la population.

Les principaux symptômes de la maladie de Parkinson sont les tremblements, la lenteur des mouvements et la raideur musculaire. D'autres troubles non-moteurs comme un état dépressif, une fatigue ou encore des troubles digestifs peuvent être associés.

On distingue généralement 4 grandes phases d'évolution dans la maladie de Parkinson :

- la phase initiale : apparition des premiers symptômes (lenteur, perte de motivation)
- la phase d'équilibre thérapeutique : période où l'efficacité du traitement est optimale, période aussi dénommée « lune de miel »
- la phase de complications motrices : alternance entre des phases « ON » correspondant à l'efficacité des traitements et des phases « OFF » au cours desquelles les symptômes de la maladie réapparaissent
- la phase avancée : prépondérance des signes tardifs de la maladie de Parkinson (signes axiaux, troubles végétatifs...).

Les traitements antiparkinsoniens corrigent les troubles moteurs de la maladie et ont pour objectif d'améliorer la qualité de vie du patient. Aujourd'hui, il n'existe pas de traitement capable de ralentir ou de guérir la maladie de Parkinson. Les traitements de la maladie de Parkinson disponibles sont symptomatiques et corrigent principalement la carence en dopamine.

Contact presse

Lucie Lachaud, chargée de communication
03 81 21 88 51

llachaud@chu-besancon.fr | presse@chu-besancon.fr

Le Centre expert Parkinson de Franche-Comté

Le Centre expert Parkinson (CEP) de Franche-Comté fait partie des 26 centres présents en France. Rattaché au CHU de Besançon/Hôpital Jean-Minjoz, il se compose d'une équipe de 5 personnes parmi lesquelles 2 neurologues, Dr Matthieu Béreau et Dr Gautier Clément ; une cadre de santé, Mme Isabelle Coquillard et 2 infirmières Parkinson, Mmes Aurélie Di Germanio et Delphine Marguet. Spécialisé dans le diagnostic, le traitement, la recherche et la prise en charge globale des patients atteints de la maladie de Parkinson et autres syndromes parkinsoniens, il fournit une expertise approfondie et multidisciplinaire pour les personnes malades qui présentent des formes complexes ou atypiques de la maladie, ou pour ceux qui ont besoin d'une évaluation spécialisée.

Un hôpital de jour permet de suivre les patients à toutes les phases d'évolution de la maladie.

Des ateliers d'éducation thérapeutique permettent aux patients d'être acteur dans la prise en charge de leur maladie. Cette approche personnalisée et de proximité est un atout en termes de connaissance de la maladie et favorise la participation du CEP de Besançon à des projets de recherche loco-régionaux et nationaux via le réseau des CEP.

La créativité dans la maladie de Parkinson

Sous l'effet combiné des traitements et de la maladie, certains patients développent une créativité artistique.

Cette journée-exposition permet de mettre en avant les patients suivis à Besançon et d'aborder le sujet de cette maladie auprès du grand public sous un angle original.

Pour en savoir plus

Le site web de l'association France Parkinson

<https://www.franceparkinson.fr/agir-sur-la-maladie/parcours-de-soin/les-centres-experts-parkinson/>

Le magazine de la recherche du CHU de Besançon

R.com Recherche, n°37, p. 8-9 : *Parkinson et stimulation cérébrale : entre progrès moteur et apathie postopératoire*

https://www.chu-besancon.fr/fileadmin/user_upload/MEDIATHEQUE/Recherche/RCOM/Rcom_37.pdf



Contact presse

Lucie Lachaud, chargée de communication

03 81 21 88 51

llachaud@chu-besancon.fr | presse@chu-besancon.fr