

Besançon, le 23 octobre 2023

DES/ÉQUILIBRES : DES PAROLES DE PATIENTS EN PODCAST POUR ACCOMPAGNER LES MALADES ET SENSIBILISER LES ÉTUDIANTS ET PROFESSIONNELS

Des/équilibres, c'est une série de podcasts de patients et de proches touchés par la maladie chronique... pour accompagner d'autres patients, leur entourage, et sensibiliser les étudiants et professionnels de santé.

Ce nouveau podcast lancé par l'UTEP du CHU de Besançon regroupe 10 témoignages de patients. Chacun y raconte de manière sensible son vécu de la maladie. Ces épisodes de 20 minutes représentent une ressource innovante et accessible à tous, utile pour les malades, leurs proches mais aussi dans la formation des étudiants et des professionnels.

Parce que l'annonce d'une maladie déséquilibre, parce que la vie avec une maladie chronique est un équilibre fragile qui nécessite des ajustements, pour retrouver de nouveaux équilibres, les concepteurs de ce podcast ont choisi pour titre « Des/équilibres ». La série de podcasts est disponible dans son intégralité sur YouTube, Spotify, Deezer et ApplePodcasts. Il est le fruit du travail de l'unité transversale pour l'éducation du patient (UTEP) du CHU de Besançon, en partenariat avec France Assos Santé Bourgogne-Franche-Comté. Le projet a bénéficié du soutien financier de la Fondation de France.



Une ressource pour la formation des étudiants et des professionnels

Le partage d'expérience des patients est une ressource pertinente et efficace dans la formation initiale et continue des professionnels de santé. C'est pourquoi, Des/équilibres a été pensé pour être un support de formations dispensées au CHU de Besançon.

Les premières diffusions auprès de professionnels ont été très bien accueillies. Une infirmière témoigne : « En 20 ans de carrière, je n'avais jamais entendu tout un récit de patient comme ça » ; une étudiante en médecine : « Je me rends compte en écoutant ce témoignage que les mots qu'on utilise sont très importants » ou encore un médecin « Je me suis sentie privilégiée d'avoir accès à cette intimité, j'ai eu l'impression qu'on me racontait un secret ».

Une parole utile aux patients

La pair-aidance, c'est l'entraide entre patients souffrant ou ayant souffert d'une même maladie. L'accès à cette ressource audio permet de répondre à ce besoin, dont le bénéfice est précieux, notamment dans la rupture du sentiment d'isolement et la reprise du pouvoir d'agir.

Découvrez l'intégralité du podcast sur [notre chaîne YouTube](#) :

https://www.youtube.com/playlist?list=PLEyV_ZFDyBleUO0ytT9K0Jha-5QNitSDz

Contact presse

Emma Gillard

03 81 66 89 75

utep.secretariat@chu-besancon.fr