

Besançon, le mercredi 2 février 2022,

## Journée mondiale contre le cancer : focus sur les soins de support en Franche-Comté

Vendredi 4 février, c'est la journée mondiale contre le cancer 2022. A cette occasion, l'IRFC et le CHU de Besançon mettent en avant les soins de support proposés aux patients, qui facilitent la réinsertion et favorisent la qualité de vie tout au long de la maladie et lors de ses suites.

### Les soins de support, c'est quoi ?

Les soins oncologiques de support sont définis comme « les soins et soutiens nécessaires aux personnes malades tout au long de la maladie conjointement aux traitements oncologiques, lorsqu'il y en a ». Parfois méconnus, ils ont un impact sur la durée de vie et la qualité de vie des patients en contrôlant les symptômes liés à la maladie ou à ses traitements, en réduisant la souffrance psychique ou psychologique et en rompant l'isolement social.

Ils prennent en compte la diversité des besoins des malades, ainsi que ceux de leur entourage et ce, quels que soient leurs lieux de soins. Ils sont indispensables et font partie intégrante du parcours de soins des patients.

### Les différents types de soins de support

Les soins de support sont divers : *prise en charge de la douleur, qu'elle soit la conséquence des traitements ou de la maladie elle-même ; prise en charge nutritionnelle ; accompagnement psychologique ; accompagnement social, familial et professionnel (suivi auprès d'un assistant de service social, aide à retour à l'emploi...) ; aide à la pratique d'une activité physique adaptée, pendant ou après les traitements ; conseils d'hygiène de vie (aide à l'arrêt du tabac, à la réduction de la consommation d'alcool, à l'arrêt de produits addictifs...) ; soutien psychologique des proches et aidants des personnes atteintes de cancer ; soutien à la mise en œuvre de la préservation de la fertilité ; prise en charge des troubles de la sexualité.*

Ils concernent aussi les soins permettant de gérer les conséquences de la maladie et des traitements : *gestion des effets indésirables des traitements comme la fatigue, les troubles digestifs ou les problèmes de peau ; aide à l'amélioration de l'image de soi ; soins palliatifs.*

Les équipes paramédicales et les infirmières jouent un rôle prépondérant pour l'accès à ces soins. La prise en charge globale implique une réévaluation et un suivi régulier des besoins du patient, tout long du parcours.

En Franche-Comté, l'ensemble des équipes médicales et soignantes sont sensibilisées à ces soins indispensables et complémentaires à la stratégie médicale.

## Les soins de support proposés en Franche-Comté

Comme pour l'organisation médicale, les soins de support sont proposés à tous les patients de Franche-Comté, quel que soit l'établissement dans lequel ils sont pris en charge.

Toutes ces prises en charge sont gratuites pour les patients.

La liste des soins de support proposés en Franche-Comté est disponible via le lien : <https://www.irfc.fr/174-soins-de-support-annuaire>

Non seulement les soins de support qui sont proposés sont dispensés par des professionnels formés et ont des diplômes spécifiques, mais ces professionnels ont à cœur l'amélioration constante de leurs pratiques, échangent entre eux et maintiennent un lien constant avec l'équipe médicale hospitalière et les médecins traitants.

## Un accompagnement spécifique en hôpital de jour : l'exemple du CHU de Besançon

Tout ce travail de collaboration a même permis, pour les patients fragiles qui nécessitent un accompagnement complet par ces professionnels, la création d'hôpitaux de jour de soins de support dans certains établissements.

Leur but est de permettre aux patients de rencontrer l'ensemble des professionnels sur une demi-journée et de faire une évaluation globale de leurs besoins, et d'y apporter une réponse coordonnée.

Lors de ce temps dédié, le patient rencontre tous les interlocuteurs qui lui permettront de répondre à ses problématiques, mais également d'avoir un suivi, une réévaluation de ses besoins et de sa qualité de vie 15 jours après.

Son accompagnement est individuel, avec un espace-temps qui lui est dédié, avec des professionnels à son écoute et répondant à ses besoins spécifiques, tout au long et en complémentarité avec son parcours médical.

C'est le cas au CHU de Besançon, où un hôpital de jour dédié aux soins de support a été créé depuis janvier 2019, sous la responsabilité du Dr Nathalie Meneveau.

Chaque jour, un accompagnement spécifique y est proposé. Les différents professionnels travaillent en interdisciplinarité et en lien avec le médecin traitant du patient.

Les professionnels qui interviennent dans cet hôpital de jour sont : des diététiciennes, une assistante sociale, une psychologue, un professeur d'activité physique adaptée, un kinésithérapeute, une infirmière de pratique avancée, un oncologue référent par jour, un pharmacien, des infirmières et aides-soignantes.

Lors du passage dans cet hôpital de jour, un questionnaire de qualité de vie est remis à chaque patient.

Car les professionnels des soins de support de Franche-Comté ont également à cœur de faire avancer la recherche et l'innovation et proposent aux patients de participer à des programmes de recherche sur par exemple l'impact des soins de support sur leur qualité de vie ou encore sur la fatigue ou sur leur sommeil.

Un des objectifs de l'IRFC est de proposer l'organisation en hôpitaux de jour de soins de support dans l'ensemble de établissements de la Franche-Comté.

## Des vidéos de l'IRFC sur les soins de support dévoilées le 4 février

L'IRFC lancera ce 4 février une série de petites [vidéos sur les soins de support et conseils patients](#) qui seront diffusées dans les salles d'attente des services d'oncologie médicale.

### Prise en charge psychologique

**IRFC**  
Institut Régional de Franche-Comté

**Accompagnement psychologique Patients & proches**

L'annonce d'un cancer, la maladie et les traitements bouleversent l'équilibre, les relations avec l'entourage et provoquent souvent des troubles dans la qualité de vie (sommeil, alimentation, anxiété).

- Pour mieux vivre les perturbations déclenchées par la maladie
- Pour continuer à se sentir une personne à part entière
- Pour gérer de sèit et de sa maladie, de ses craintes et de ses angisses face au cancer.
- Pour faire le point sur ses capacités d'avancer avec la maladie.
- Pour être aidé à communiquer avec son entourage.
- Pour être soutenu et faire ses choix utiles pendant et après les traitements.
- Pour être accompagné dans les phases de reprise du travail, de fin de traitement et à tout moment difficile.

**N'hésitez pas à solliciter la psychologue du service !**  
En demandant aux médecins et aux soignants  
Ou via ONCOTELE 03 83 47 99 99.

### Accompagnement social

**IRFC**  
Institut Régional de Franche-Comté

**Accompagnement Social**

La maladie cancéreuse peut générer une déstabilisation sociale, financière et/ou professionnelle du patient et de son entourage qui nécessite parfois l'accompagnement par un assistant social.

À tout moment du parcours de soins

- Entourage et Vie familiale
- Accès aux soins
- Projets de vie
- Accompagnement financier
- Accès aux soins
- Accompagnement juridique
- Accompagnement psychologique

**N'hésitez pas à solliciter l'assistante sociale du service !**  
En demandant aux médecins et aux soignants  
Ou via ONCOTELE 03 83 47 99 99.

### Prise en charge nutritionnelle et diététique

**IRFC**  
Institut Régional de Franche-Comté

**Prise en charge nutritionnelle et diététique**

Vos goûts alimentaires, vos habitudes, vos repères de consommation peuvent se trouver bouleversés. Les traitements peuvent avoir des effets sur votre alimentation.

**L'accès à une consultation nutritionnelle est possible !**  
**Si vous avez perdu du poids ou si vous avez des difficultés à vous alimenter, parlez-en à votre oncologue !**

Évaluez tout risque de dénutrition, même mineur !  
Si une perte de poids est constatée ou si votre alimentation n'est pas suffisante, vous devez alerter l'équipe soignante.

**Parlez-en à votre médecin et aux soignants**

### Activité physique adaptée (APA)

**IRFC**  
Institut Régional de Franche-Comté

**Activité Physique Adaptée (APA)**

Les programmes proposés APRÈS LE TRAITEMENT DU CANCER

**PROGRAMME POST-CANCER DU SEIN**

- 14 semaines de prise en charge
- 3 demi-journées par semaine
- Groupe de 6 à 8 personnes

**FONCTIONNEMENT**

Par une équipe pluridisciplinaire :

- Médecins
- Enseignants en Activités Physiques Adaptées
- Kinésithérapeutes
- Psychologues
- Diététiciens nutritionnistes
- Assistante sociale

**MODALITÉS D'ACCÈS**

Sur rendez-vous oncologique. Demander conseil à votre oncologue.

**OBJECTIFS**

- Améliorer la condition physique
- Prendre en compte l'impact de la maladie et des traitements
- Diminuer les effets secondaires des traitements
- Améliorer la qualité de vie

### Soins onco-esthétiques

**IRFC**  
Institut Régional de Franche-Comté

**Conseils & soins onco-esthétiques**

Les traitements fragilisent la peau et peuvent provoquer des effets secondaires cutanés : déshydratation, rougeurs, fragilité des ongles, éruptions, sensations de brûlures, syndrome main-pied...

- Obtenir des conseils adaptés pour prévenir et contrôler les effets cutanés.
- Prendre de la distance et du bien-être pour mieux vivre la maladie.
- Se réapproprier son corps et son image

**Mercrredi matin - Jeudi**

Intervient à la demande

- En HDJ - Résidence de chimiothérapie (HDJ)
- En HOSPITALISATION - Chambre du patient
- En salle dédiée aux soins esthétiques

**N'hésitez pas à solliciter l'onco-esthéticienne !**  
En demandant aux médecins et aux soignants  
Ou via ONCOTELE 03 83 47 99 99.

### Soins capillaires et accès encadrés aux prothésistes capillaires

**IRFC**  
Institut Régional de Franche-Comté

**Chute des cheveux, prothèses capillaires ...**

Où et à qui s'adresser ?

**ICI**

Centre Conseils capillaires  
Un repère dédié pour les patients

**OU**

Salons & perruquiers référencés à proximité de votre domicile

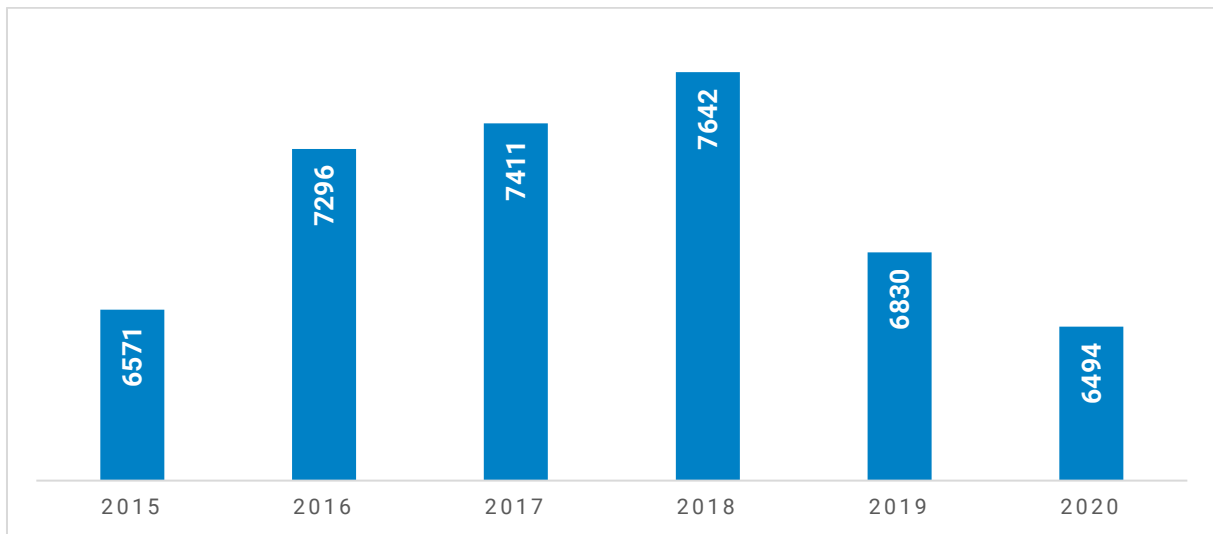
Demander le listing des perruquiers de Franche-Comté signataires de la charte de bonnes pratiques en cancérologie. Le listing est à votre disposition sur simple demande.

**N'hésitez pas à demander conseils aux soignants du service de soins !**

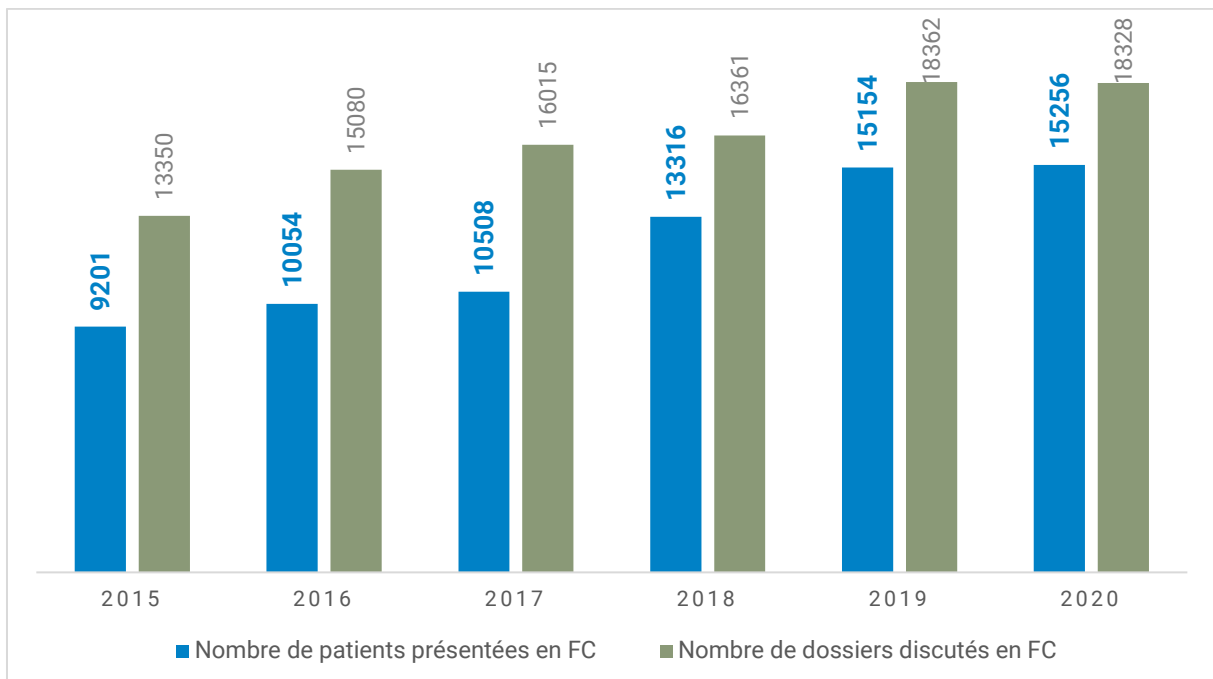
## La prise en charge du cancer en Franche-Comté

Chaque année, on estime à 6500 le nombre de nouveaux cas de cancer en Franche-Comté. L'IRFC offre aux patients la même qualité de soins, partout et pour tous en Franche-Comté, en construisant une stratégie de groupe entre les hôpitaux et les cliniques, ouverte sur la ville. Depuis sa mise en place il y a 13 ans, la qualité de prise en charge des patients francs-comtois atteints de cancer a considérablement été améliorée, tout en démontrant des économies de santé.

### Nombre de nouveaux cas présentés en réunion de concertation pluridisciplinaire (RCP)



### Nombre de patients présentés et de dossiers discutés en réunion de concertation pluridisciplinaire (RCP)



## L'IRFC, c'est quoi ?

L'Institut Régional Fédératif du Cancer de Franche-Comté fédère depuis 13 ans les établissements publics et privés de la Franche-Comté autorisés en chimiothérapie et en radiothérapie.

Cette organisation, unique en France, repose sur une équipe médicale régionale composée de 22 oncologues médicaux, experts de leur pathologie, qui se déplacent dans 7 établissements publics et privés, d'une équipe médicale de radiothérapie qui se déplace sur 2 établissements, et d'une équipe mobile de recherche clinique.

**L'objectif de l'IRFC est d'offrir aux patients la même qualité de soins, partout et pour tous en Franche-Comté, en construisant une stratégie de groupe entre les hôpitaux et les cliniques, ouverte sur la ville.**

La mission de l'IRFC consiste à mutualiser les compétences et les moyens médicaux, à harmoniser les prises en charge, à optimiser les parcours de soins : du dépistage à l'après traitement, à développer la recherche et l'accès à l'innovation dans l'objectif d'améliorer le taux de guérison et de survie des malades en leur offrant des soins d'une qualité sans cesse croissante, quel que soit leur lieu de prise en charge en Franche-Comté.

Depuis sa mise en place, la qualité de prise en charge des patients francs-comtois atteints de cancer a considérablement été améliorée, tout en démontrant des économies de santé.

Le siège de l'IRFC est situé au CHU de Besançon, au sein du bâtiment bleu qui abrite le pôle de cancérologie.



### Contacts presse

Audrey Puget  
Attachée de direction  
Institut Régional Fédératif du Cancer  
[contact@irfc-fc.fr](mailto:contact@irfc-fc.fr)  
03 81 53 99 99

Jonathan Debauve  
Directeur de la communication  
CHU de Besançon  
[jdebauve@chu-besancon.fr](mailto:jdebauve@chu-besancon.fr)  
03 81 21 87 51 - 07 71 82 61 24