

**Communiqué de presse**

20 septembre 2021

## **L'usage et la perception que l'on a des espaces verts impactent-ils sur notre santé ?**

A Besançon comme à Dijon, peut-être serez-vous prochainement sollicité pour répondre à quelques questions sur votre rapport aux espaces verts : A quelle fréquence vous rendez-vous dans des parcs ? Que préférez-vous y faire ? Avec ou sans animal de compagnie ?... Cette enquête a pour objectif d'améliorer la connaissance des liens entre d'une part présence, caractéristiques et accès aux espaces verts et d'autre part bien-être et santé de la population.



Crédit photo : ville de Besançon

### **Mieux comprendre l'usage et la perception des espaces verts...**

Les laboratoires ThéMA et Chrono-environnement (CNRS, Université de Bourgogne Franche-Comté) et le CHU de Besançon réalisent une étude sur l'usage et la perception des espaces verts urbains.

Pour cela, des enquêteurs munis de tablettes seront présents dès la fin du mois de septembre dans divers espaces publics, pour interroger les habitants. Les questions porteront sur leur fréquentation, leur usage et leur perception des espaces verts, aussi bien publics (parcs, squares, places arborées, forêts, voies vertes, etc.), que privés (jardins, cours d'immeubles) ou encore sur la vue depuis le domicile. Il sera également possible de répondre à cette enquête en ligne à l'adresse suivante :

<https://thema.univ-fcomte.fr/enquete/index.php/917599?lang=fr>

Le but de l'enquête est de mettre en évidence les liens entre les usages concrets des espaces verts, les lieux d'habitation et les conditions de vie des personnes. Quelle perception de la verdure au domicile ? Quelles propriétés pour quels usages ? Et pour quelles opportunités de développement ?

### **... puis établir un lien avec le bien-être et la santé**

L'enquête conduite sur le terrain sera suivie d'un questionnaire en ligne portant sur la santé et le bien-être. Les investigateurs ont pour objectif de mesurer les effets sur la santé en particulier en termes de qualité de vie, pratique d'activité physique, gêne, troubles du sommeil, anxiété...

Des échelles de santé spécifiques et validées seront utilisées.

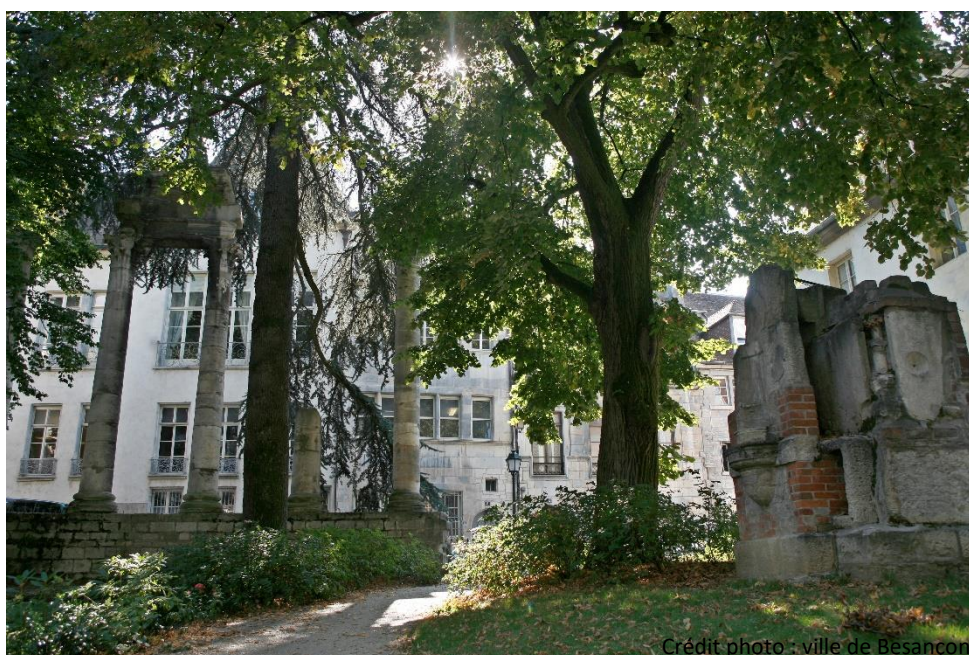
### Comment participer à cette étude ?

Chaque habitant de Besançon et de Dijon âgé de plus de 18 ans est invité à répondre à ce questionnaire auprès des enquêteurs dans les espaces publics de ces deux villes. Par la suite, les participants seront amenés à répondre au questionnaire santé en ligne qui leur sera envoyé via leur boîte mail.

Cette étude sera conduite auprès de 1 000 personnes, le recueil de toutes les données est estimé à 3 mois.

Cette recherche s'inscrit dans le cadre du projet PubPrivLands, financé par la Région Bourgogne-Franche-Comté et le Programme Investissements d'Avenir Initiatives Science Innovation Territoires Economie Bourgogne Franche-Comté (ISITE-BFC). Ce programme réunit les chercheurs de six laboratoires pour réfléchir à l'échelle du territoire à la gestion des espaces publics et privés et à ses conséquences écologiques, économiques, environnementales, sociales et sanitaires :

<https://www.ubfc.fr/isite-bfc/projets-integres/pubprivlands/>



Credit photo : ville de Besançon

Contact presse :  
Sophie Muraccioli,  
chargée de communication  
CHU de Besançon  
Tél. 03 81 21 86 26