

Besançon, le 23 septembre 2021

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

« Prenez soin de votre cœur » Journée de sensibilisation à l'insuffisance cardiaque mardi 28 septembre 2021

L'insuffisance cardiaque est la première cause d'hospitalisation chez les personnes de plus de 65 ans et concerne 1,5 millions de personnes en France. Non dépistée ou mal traitée, son pronostic est grave : 70 000 morts chaque année, un décès toutes les 7 minutes.

Afin d'informer le grand public sur les facteurs de risques et les symptômes de cette pathologie, le service de cardiologie du CHU organise une journée de sensibilisation le mardi 28 septembre dans le hall de l'hôpital, de 10h à 17h, en partenariat avec la Fédération française de cardiologie et le Comité départemental d'éducation physique et de gymnastique volontaire Doubs-Territoire de Belfort, avec au programme :

- Stands d'information
- Activités physiques avec tests sur vélo et évaluation de la résistance à l'effort
- Dépistage de l'hypertension artérielle, du cholestérol et du diabète
- Expérience immersive dans la vie d'un patient insuffisant cardiaque
- Initiation aux gestes qui sauvent

Un cœur « fatigué »

L'insuffisance cardiaque se définit par l'incapacité du cœur à assurer les besoins de l'organisme, on dit que le cœur est « fatigué ». Le cœur est un muscle creux qui se remplit et se contracte, éjectant le sang dans la circulation, ce qui permet l'apport d'oxygène aux organes. Dans l'insuffisance cardiaque, le cœur ne peut plus assurer son rôle et les symptômes commencent à se manifester. C'est une maladie chronique qui évolue par poussée.

Savoir reconnaître les premiers symptômes « EPOF » : essoufflement, prise de poids, œdèmes et fatigue inhabituelle

Le principal symptôme de l'insuffisance cardiaque est un essoufflement inhabituel à l'effort. L'insuffisance cardiaque peut aussi se manifester par un essoufflement brutal pendant la nuit obligeant la personne à s'asseoir dans son lit : il s'agit de l'œdème aigu du poumon.

Les trois autres symptômes les plus fréquents sont l'apparition d'œdèmes des membres inférieurs et la prise de poids (jambes gonflées, traduisant une rétention d'eau) et une fatigue inhabituelle.

Contact presse

Valérie Lagier – Tél. 03 81 21 86 61 – vlagier@chu-besancon.fr

L'infarctus du myocarde et l'hypertension artérielle : les deux principaux facteurs de risques

Les causes de l'insuffisance cardiaque sont bien connues et multiples. Les deux causes les plus fréquentes sont l'infarctus du myocarde, qui détruit une partie du muscle cardiaque, et l'hypertension artérielle mal traitée.

D'autres causes existent également : une maladie des valves (souffle au cœur), une infection virale du cœur (myocardite), les cardiomyopathies (atteintes du muscle cardiaque), une consommation d'alcool excessive.

Une prise en charge adaptée au CHU de Besançon et le parcours de soins expliqué en vidéo

Devant un essoufflement, une fatigue inhabituelle ou une rétention d'eau, il est impératif de consulter rapidement son médecin traitant qui confiera le patient au cardiologue. C'est l'échographie cardiaque qui permet de confirmer le diagnostic. Le diagnostic confirmé, un traitement permettant de soulager le travail du cœur et d'améliorer les symptômes sera institué.

Au sein du service de cardiologie du CHU de Besançon, le CETIC (centre d'éducation thérapeutique des insuffisants cardiaques) permet d'accompagner le patient dans son parcours de soins, d'instaurer et surveiller la mise en place de traitements efficaces, et d'assurer un accompagnement thérapeutique. Le CETIC assure un suivi à distance de ces patients par télésurveillance.

A l'occasion de cette nouvelle journée de sensibilisation, le service de cardiologie du CHU a réalisé un film présentant le parcours de soins des patients souffrant d'insuffisance cardiaque et leur accompagnement par le centre d'éducation thérapeutique.

- Visionner le film sur [la chaîne YouTube du CHU](#)