

Ostéoporose : une filière fracture au CHU

Pour améliorer la prise en charge de l'ostéoporose, le service de rhumatologie, en lien avec les services de gériatrie et de chirurgie maxillo-faciale et stomatologie, a mis en place une « Filière Fracture » qui a valu au CHU l'obtention du label « Recognized Liaison Service », niveau Argent, décerné par [l'International Osteoporosis Foundation \(IOF\)](#).



L'ostéoporose est une maladie généralisée du squelette responsable d'une fragilité osseuse exagérée et donc d'un risque élevé de fracture. Chaque année en France, l'ostéoporose est responsable de 60 000 fractures de l'extrémité supérieure du fémur. Environ 1 patient sur 4 décèdera dans l'année suivant cette fracture. Un défaut de prise en charge de l'ostéoporose fracturaire expose également à un risque important de nouvelles fractures, certaines pouvant être graves (hanche, épaule, vertèbre, bassin, genou...); et ce, alors même qu'il existe des traitements efficaces qui permettent de diminuer le risque de fracture d'environ 40 à 60 %.

La mise en place de la Filière Fracture permet désormais de mieux dépister l'ostéoporose, de mieux informer les patients et de leur proposer une prise en charge plus adaptée. En effet, malgré des recommandations nationales et internationales, un an après une fracture ostéoporotique, uniquement 10% des patients bénéficient d'une ostéodensitométrie et seulement 15% d'un traitement contre l'ostéoporose.

Les études ont montré que les Filières Fractures représentent la prévention secondaire la plus efficace chez les patients déjà fracturés et ce, grâce à une prise en charge rapide et à l'intervention de plusieurs spécialistes pour améliorer la santé osseuse et diminuer le risque de chute. Cette Filière Fracture permet un échange et une information avec le médecin traitant du patient afin d'optimiser le suivi de cette maladie et de planifier une prise en charge personnalisée pour chaque patient.

Rappelons que pour prévenir les risques d'ostéoporose fracturaire, il est recommandé de pratiquer une activité physique régulière dès le plus jeune âge et idéalement, tout au long de la vie. L'activité physique permet en effet de développer tant le capital osseux que musculaire. Des apports adaptés en calcium, vitamine D et protéines sont également essentiels pour limiter le risque de perte osseuse et donc de fractures.

Contact presse :

Sophie Muraccioli,
Chargée de communication
Tél. 03 81 21 86 26