

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

### **Journée française de l'allergie : focus sur le nouveau centre d'allergologie du CHU**

La prévalence des allergies a considérablement augmenté au cours des 20-30 dernières années dans les pays industrialisés : on estime aujourd'hui que 25 à 30 % de la population est concernée par une maladie allergique. Et si les allergies sont particulièrement fréquentes chez les enfants et les jeunes adultes, tout le monde peut en souffrir, avec des variations selon les pays et l'âge. Aujourd'hui, la prévalence de la dermatite atopique est évaluée à 15-20 %, celle de l'asthme à 7-10 %, celle de la rhino-conjonctivite allergique autour de 15-20 %. La prévalence des allergies alimentaires oscillerait entre 2 % chez l'adulte et 5 % chez les enfants.

L'allergologie est devenue une discipline médicale à part entière depuis 2017. Fort de ce constat et au regard de l'augmentation des besoins de prise en charge nécessitant l'expertise de plusieurs spécialités, le CHU de Besançon a entériné en 2020 la création d'un centre d'allergologie, en appui de la médecine de ville, axé sur la pluridisciplinarité : dermatologie, pédiatrie, pneumologie, ORL, pharmacie et diététique.

A l'occasion de la journée française de l'allergie le 16 mars, le CHU souhaite faire un focus sur l'offre de soins de son centre d'allergologie transversal, après une première année de fonctionnement.

#### **Améliorer l'accès au diagnostic et aux soins**

Le centre d'allergologie du CHU s'adresse à tous les patients, adultes et enfants, sur recommandation de leur médecin traitant ou d'un médecin spécialiste, quels que soient le type, les symptômes et la gravité de leur allergie. Les compétences des équipes, médecins experts, professionnels paramédicaux et assistants médico-administratifs, y sont regroupées pour prendre en charge tout type d'allergie : alimentaire, cutanée, respiratoire, médicamenteuse, venin d'hyménoptères...

L'objectif principal du centre est de faciliter le parcours de soins du patient avec un meilleur accès au diagnostic puis à une offre de soins adaptée, à l'hôpital ou en ambulatoire.

Pour affirmer le diagnostic allergique, tous types de tests sont utilisés au sein du centre : patch-tests, prick-tests, photoépidermo-tests, intradermoréactions et tests de provocation (exploration des eczémas de contact, des réactions médicamenteuses, des rhinites, de l'asthme, des allergies alimentaires et des allergies aux venins d'hyménoptères).

Dans le cadre des traitements de l'allergie, des immunothérapies ou désensibilisations spécifiques y sont initiées ainsi que des inductions de tolérance.

Un accompagnement personnalisé est apporté aux patients lors de séances spécifiques pour réaliser l'éviction des allergènes en cause dans leurs symptômes et l'auto-administration des traitements symptomatiques contenus dans leur trousse d'urgence.

#### **Contact presse**

Valérie Lagier – Tél. 03 81 21 86 61 – [vlagier@chu-besancon.fr](mailto:vlagier@chu-besancon.fr)

### **Faciliter l'orientation par la médecine de ville**

Une ligne téléphonique dédiée a été créée pour simplifier la prise de RDV et l'orientation par les médecins de ville selon la nature du besoin et le parcours de soins du patient.

Ce numéro unique d'appel est opérationnel en semaine de 8h30 à 12h et de 14h à 16h30 :

➤ 03 81 21 81 08

### **Assurer une prise en charge de pointe des maladies rares et des maladies respiratoires**

Deux centres de compétences maladies rares sont rattachés au centre d'allergologie du CHU : celui des angioedèmes bradykiniques et celui des mastocytoses. Il s'agit de pathologies héréditaires rares nécessitant une prise en charge spécifique avec la mise en place d'une éducation thérapeutique adaptée.

En parfaite coordination avec le centre d'allergologie, le service de pneumologie continue d'assurer la prise en charge des patients atteints de maladies respiratoires allergiques de l'adulte.

### **Renforcement du rôle des allergologues dans la vaccination Covid**

Depuis le lancement de la vaccination contre la Covid début janvier 2021, les allergologues du centre ont été sollicités pour l'élaboration des protocoles sur les réactions aux vaccins.

Ils apportent également leur expertise quotidiennement sur la conduite à tenir pour la vaccination Covid chez les personnes allergiques.

### **Premier bilan : une forte activité**

Avec une prévalence de l'allergie en nette augmentation depuis 30 ans, de nouveaux allergènes ont également émergé ces dernières années en particulier dans les domaines alimentaires et cosmétiques.

Pour sa première année de fonctionnement, et malgré la crise sanitaire, le centre d'allergologie du CHU a enregistré une forte activité : 3 200 patients ont bénéficié d'une exploration allergologique.

### **Contact presse**

Valérie Lagier – Tél. 03 81 21 86 61 – [vlagier@chu-besancon.fr](mailto:vlagier@chu-besancon.fr)