

Besançon, le 25 février 2020

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Comprendre l'endométriose : une prise en charge optimale au CHU et le rôle phare d'EndoFrance

A l'occasion de la seizième semaine européenne de prévention et d'information sur l'endométriose, qui se déroule du 2 au 8 mars 2020, le CHU de Besançon s'associe à EndoFrance pour sensibiliser le grand public à cette pathologie gynécologique chronique qui touche une femme sur dix en âge de procréer. Trois temps forts sont organisés sur le site de Jean-Minjoz :

- un stand d'information tenu par EndoFrance le mardi 3 mars de 10h à 17h aux consultations gynécologiques du CHU (bâtiment vert, niveau +1)
- une marche nordique le samedi 7 mars à 14h au départ de la Maison des familles (à proximité du CHU) sur un parcours de 8 km, puis une conférence grand public à 16h30 animée par les médecins de l'hôpital à la Maison des familles.

Endométriose : une femme sur dix est concernée

L'endométriose est une pathologie gynécologique chronique qui se caractérise par la présence de muqueuse utérine en dehors de l'utérus. En France, on estime qu'une femme sur dix en âge de procréer est atteinte d'endométriose, soit 3 à 6 millions de femmes. 30 à 40% de ces femmes sont confrontées à des problèmes de fertilité.

Malgré cette prévalence importante, il faut en moyenne 8 à 10 ans pour qu'un diagnostic soit posé, période pendant laquelle la maladie se développe et s'aggrave. Les douleurs pelviennes sont l'un des principaux symptômes qu'il ne faut pas banaliser. Dans ses formes les plus sévères, l'endométriose est source de douleurs quotidiennes importantes et de troubles associés. Les femmes qui souffrent d'une forme sévère ont recours à plusieurs procédures chirurgicales au cours de leur vie.

Une prise en charge optimale au CHU de Besançon

La prise en charge de l'endométriose au CHU est assurée par une équipe pluridisciplinaire animée par le pôle mère-femme et composée de gynécologues, spécialistes de la fertilité, radiologues, spécialistes de la douleur, urologues, gastro-entérologues et chirurgiens viscéraux. Les situations complexes sont discutées dans le cadre de réunions de concertation pluridisciplinaire (RCP) au sein du service de gynécologie-obstétrique dédiée à cette pathologie.

Les médecins peuvent avoir recours à la chirurgie notamment dans le traitement de la douleur, pour augmenter les chances de grossesses spontanées ou via une prise en charge en assistance médicale à la procréation (AMP). En effet, la préservation de la fertilité peut être abordée même s'il n'y a pas de désir de grossesse dans l'immédiat pour envisager une vitrification ovocytaire.

Le CHU de Besançon assure depuis 2014 le traitement de l'endométriose profonde en chirurgie robot-assistée, une technique mini-invasive qui permet un rétablissement rapide des patientes. Les effets positifs de cette pratique chirurgicale sur la qualité de vie et la fertilité sont particulièrement encourageants.

Contact presse

Valérie Lagier – Tél. 03 81 21 86 61 – vlagier@chu-besancon.fr

Les patientes peuvent désormais bénéficier d'un programme de récupération améliorée après chirurgie, nommé ERAS® (Enhanced Recovery After Surgery). L'équipe de gynécologie du CHU est la deuxième équipe française à s'être engagée dans la qualification ERAS® avec des résultats très encourageants. Par ailleurs, elle est aussi impliquée dans la recherche, le développement et l'évaluation de traitement innovant pour l'endométriose. Un numéro d'appel téléphonique unique (03 81 21 94 38) existe au CHU de Besançon pour les patientes souffrant d'endométriose ou pour les médecins souhaitant adresser les patientes.

EndoFrance : soutenir, informer et agir contre l'endométriose

EndoFrance est la première association française de lutte contre l'endométriose. Créée en 2001, cette association agréée d'usagers du système de santé, reconnue d'intérêt général, mène des actions de soutien et d'information à destination du grand public et des patientes, et soutient la recherche dédiée à l'endométriose.

EndoFrance a rédigé un chapitre des recommandations HAS/CNGOF sur l'information à délivrer aux patientes dans le cadre d'une consultation d'endométriose. Elle a aussi co-écrit avec des médecins et publié le livre *Idées reçues sur l'endométriose*, dont la deuxième édition vient de paraître. Les bénévoles d'EndoFrance, son comité scientifique composé de médecins spécialistes reconnus, sa marraine, la comédienne Laëtitia Milot, et son parrain, le joueur de rugby Thomas Ramos, agissent ensemble pour faire connaître et mieux combattre la maladie.

L'association agit auprès des pouvoirs publics pour la reconnaissance de la maladie et la création de filières de soins régionales pluridisciplinaires dédiées à l'endométriose pour mieux prendre en charge les patientes.

En savoir plus : www.endofrance.org.

Comprendre l'endométriose : stand d'information, marche nordique et conférence

- **Mardi 3 mars de 10h à 17h** : stand d'information EndoFrance aux consultations gynécologiques (bâtiment vert, niveau +1)
- **Samedi 7 mars à 14h** : marche nordique* au départ de la Maison des familles sur un parcours de 8 km
- **Samedi 7 mars à 16h30** : conférence* sur le thème « L'endométriose, prise en charge et fertilité » à la Maison des familles, avec des médecins gynécologues, chirurgiens et spécialistes de l'AMP du CHU.

*** Pour les 2 animations du samedi 7 mars (marche nordique et conférence),
inscriptions obligatoires par mail : franchecomte@endofrance.org**