

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Mort inattendue du nourrisson : journée de prévention le mercredi 18 septembre

Le Centre de référence de la mort inattendue du nourrisson et les équipes de la maternité du CHU de Besançon reconduisent cette année encore une journée de sensibilisation le mercredi 18 septembre de 10h à 17h dans le hall d'accueil de l'établissement, à l'occasion de la semaine nationale de prévention de la mort inattendue du nourrisson. Cette journée est organisée en partenariat avec le Réseau périnatalité, la Direction de la petite enfance de la Ville de Besançon, le Centre de protection maternelle et infantile du Doubs avec au programme de la journée : **stands d'information sur le couchage, la sécurité du bébé en voyage, atelier « la chambre des 7 erreurs », quizz, diffusion de vidéos, discussions et échanges avec les professionnels.**

La mort inattendue du nourrisson est le décès brutal d'un enfant de moins de 2 ans, elle se manifeste chez des enfants à priori en bonne santé et généralement pendant leur sommeil. Même si les campagnes d'information de ces dernières années sur la sécurité du couchage ont fait reculer le nombre de décès, la mort inattendue du nourrisson concerne encore 350 bébés chaque année en France.

Eviter des décès grâce à des gestes simples

Les causes de décès sont multiples et le plus souvent associées à des pathologies médicales. Mais dans 1 cas sur 2, les consignes de sécurité pour le couchage ne sont pas respectées. En appliquant les gestes prévention, la moitié des décès pourrait être évitée. Ces informations sur le couchage seront délivrées tout au long de la journée :

- Faire dormir le bébé toujours sur le dos, jamais sur le ventre, ni sur le côté
- Le faire dormir dans une gigoteuse sans le couvrir, ni l'emballoter
- Retirer du lit les éléments mous (tour de lit, oreiller, couette, couverture, doudou)
- Faire dormir le bébé dans son propre lit et dans la chambre des parents
- Maintenir la pièce où dort le bébé à une température entre 18 et 20°C
- Ne pas exposer le bébé au tabagisme passif (pendant et après la grossesse)

Respecter les conditions de sécurité lorsque Bébé voyage

Dès la sortie de la maternité, Bébé voyage : retour à la maison, visites dans la famille, week-ends et vacances... Bébé se déplace comme nous en voiture, en tramway et en bus, en train et aussi parfois en avion. Pour que Bébé voyage dans les meilleures conditions de sécurité et pour assurer son bien-être ainsi que celui de ses parents, « trucs et astuces » seront échangés le 18 septembre au CHU.

Une prise de conscience progressive des facteurs de risque

A partir des années 1980, la mort inattendue du nourrisson devient en France un réel enjeu de santé publique avec le décès de 1 500 nourrissons par an.

En 1986, la création des centres de référence a permis de prendre en charge les familles douloureusement éprouvées par la mort brutale de leur enfant.

Contact presse

La meilleure compréhension des facteurs de risque de ce syndrome multifactoriel a conduit à modifier, à partir de 1992-1995, la position de sommeil de tous les nourrissons en recommandant le sommeil sur le dos. D'autres recommandations concernant l'environnement du nourrisson ont également été proposées pour améliorer la sécurité du couchage pendant le sommeil. Ces mesures ont déjà permis de diminuer de façon significative le nombre de décès.

A l'avenir, pour espérer encore une réduction du nombre de morts inattendues du nourrisson, tous les professionnels de santé et les parents doivent s'approprier ces recommandations afin de les appliquer à l'ensemble des bébés, jusqu'à devenir une habitude culturelle.