



Téléphonie mobile et santé : l'utilisation quotidienne du smartphone a-t-elle un impact sur notre mémoire, notre sommeil, notre bien-être ?

94% des Français sont équipés en téléphone mobile. La très grande majorité d'entre nous utilise quotidiennement un téléphone portable alors même que l'utilisation des technologies de communication mobile est la source la plus importante d'exposition aux radiofréquences.

Des chercheurs du CHU de Besançon¹ et de l'université de Franche-Comté² sont partenaires du projet franco-suisse SPUTNIC (Study Panel on Upcoming Technologies to measure Non-Ionizing radiation and Cognition).

Objectifs :

- analyser la relation entre l'exposition quotidienne aux radiofréquences liées à l'utilisation individuelle du téléphone portable et notre mémoire ;
- analyser la relation entre cette exposition aux radiofréquences et le bien-être et la qualité du sommeil des participants.

Pour cette étude, 200 utilisateurs de téléphone mobile seront inclus : 100 personnes résidant à Besançon et 100 personnes résidant à Bâle. L'étude se focalisera sur deux groupes d'âge : les 20-30 ans, gros utilisateurs de ces technologies de communication ; les 60-70 ans, peu inclus dans les études précédentes portant sur ce thème alors même que la mémoire constitue pour cette population un enjeu important.

L'exposition des utilisateurs de smartphone aux radiofréquences sera déterminée à l'aide d'une application installée sur le téléphone de chaque participant. Des données seront recueillies en continu, à l'aide d'un bracelet d'activité connecté porté tout au long de l'étude. Enfin, chaque jour, un questionnaire en ligne permettra d'évaluer la qualité du sommeil et le bien-être des participants. Des tests psychométriques seront réalisés quotidiennement et les résultats seront collectés directement via une plateforme internet.

Les résultats de cette étude permettront de mieux connaître l'exposition quotidienne des utilisateurs de téléphone portable aux radiofréquences, pour des tranches d'âge et des profils

d'utilisation différents. De plus, cette étude aidera à une meilleure compréhension de l'influence de l'exposition journalière aux radiofréquences sur les capacités cognitives, la qualité du sommeil et le bien-être des utilisateurs de téléphones portables.

Ce projet, mené en collaboration avec le Swiss Tropical and Public Health Institute (Bâle) et Telecom ParisTech, est financé par l'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (Anses) dans le cadre du programme national de recherche Environnement-Santé-Travail.

Participez à cette étude pour une période de 10 à 15 jours !

- Vous utilisez quotidiennement un smartphone (Android exclusivement) et passez au moins cinq appels par semaine
- Vous êtes âgé de 20 à 30 ans ou de 60 à 70 ans
- Vous habitez Besançon

Renseignements et inscriptions : **sputnic@chu-besancon.fr**

Etude indemnisée à hauteur de 35 €

1 : CHU de Besançon : uMETH CIC 1431 et Centre Mémoire de Ressource et de Recherche de Franche-Comté

2 : Université de Franche-Comté : UMR 6249 Chrono-environnement et E481 Neurosciences intégratives et cliniques

Contact presse :
Sophie Muraccioli,
Chargée de communication
s1muraccioli@chu-besancon.fr
Tél. 03 81 21 86 26