

## **COMMUNIQUÉ DE PRESSE**

### **Adénome de la prostate : l'efficacité d'un nouveau traitement au laser**

**L'adénome de la prostate, appelé également hypertrophie bénigne de la prostate, est une maladie très fréquente chez les hommes à partir de 50 ans. Cette hypertrophie de la prostate est bénigne mais elle est à l'origine de troubles urinaires retentissant sur la qualité de la vie. L'équipe du service d'urologie du CHU de Besançon utilise un nouveau traitement pour la prise en charge de cette pathologie : l'énucléation de l'adénome de la prostate au laser Holmium ou HoLEP.**

#### **L'adénome de la prostate concerne un homme sur deux après 50 ans**

La prostate est une petite glande qui fait partie de l'appareil reproducteur masculin. Elle se situe à la base de la vessie, en avant du rectum. Cette glande entoure le canal de l'urètre qui conduit l'urine de la vessie vers l'extérieur. Sa principale fonction est la production d'un fluide lors de l'éjaculation, le liquide séminal, l'un des constituants du sperme.

Avec l'âge, la prostate se modifie : elle grossit et devient moins souple. L'adénome de la prostate correspond à l'augmentation importante de volume de la glande. Par sa position, la prostate hypertrophiée peut entraîner une obstruction progressive de l'urètre ne permettant plus à la vessie de se vider correctement.

Les symptômes urinaires (besoins fréquents d'uriner, diminution de la force du jet, miction en plusieurs temps, gouttes retardataires...) doivent être traités afin d'éviter des complications ultérieures (infection de la prostate, calculs de la vessie, atteinte rénale).

#### **Laser Holmium : un traitement efficace à la pointe de la technologie**

La prise en charge de l'adénome de la prostate comporte les traitements médicamenteux en première intention puis chirurgicaux si nécessaire : résection ou vaporisation par endoscopie (RTUP : résection transurétrale de la prostate) ou par chirurgie ouverte en cas de prostate très volumineuse.

La technique d'énucléation au laser Holmium permet d'intervenir sur l'adénome de la prostate par les voies naturelles, quelque soit le volume de la glande. Elle consiste à une exérèse en un seul bloc de la partie centrale de la prostate à l'aide d'une fibre laser Holmium-YAG de forte puissance.

Cette avancée technologique représente une réelle alternative aux méthodes plus classiques utilisées pour l'exérèse de l'adénome de la prostate avec de nombreux avantages pour le patient :

- un temps d'hospitalisation réduit (prise en charge sur 1 journée en ambulatoire contre 3 à 5 jours d'hospitalisation pour une intervention classique)
- une méthode d'intervention par les voies naturelles quelque soit la taille de l'adénome
- une absence de saignements per et post-opératoires
- une diminution de la douleur
- une récupération très rapide

L'équipe d'urologie du CHU s'est formée pendant plusieurs mois dans d'autres établissements hospitaliers pour maîtriser parfaitement cette nouvelle technique opératoire, encore très peu développée dans le Grand Est.

Au CHU de Besançon, les patients peuvent bénéficier de ce nouveau traitement depuis janvier 2019.

#### **Contact presse**

Valérie Lagier – Tél. 03 81 21 86 61 – [vlagier@chu-besancon.fr](mailto:vlagier@chu-besancon.fr)