

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Combattre l'insuffisance cardiaque Journée de sensibilisation le mardi 25 septembre

Encore mal connue du grand public, l'insuffisance cardiaque touche pourtant 1,5 millions de personnes en France. Non dépistée ou mal traitée, son pronostic est grave : 70 000 morts chaque année, un décès toutes les 7 minutes. C'est la première cause d'hospitalisation chez les personnes de plus de 65 ans.

Afin d'informer le grand public sur les facteurs de risques et les symptômes de cette pathologie, le service de cardiologie organise une journée de sensibilisation le mardi 25 septembre dans le hall de l'hôpital, de 10h à 17h, en lien avec la Fédération française de cardiologie et le Comité départemental d'éducation physique et de gymnastique volontaire Doubs-Territoire de Belfort :

- Stands d'information
- Activités physiques avec tests sur vélo et évaluation de la résistance à l'effort
- Dépistage de l'hypertension artérielle, du cholestérol et du diabète

Un cœur « fatigué »

L'insuffisance cardiaque se définit par l'**incapacité du cœur à assurer les besoins de l'organisme, on dit que le cœur est « fatigué »**. Le cœur est un muscle creux qui se remplit et se contracte, éjectant le sang dans la circulation, ce qui permet l'apport d'oxygène aux organes. Dans l'insuffisance cardiaque, le cœur ne peut plus assurer son rôle et les symptômes commencent à se manifester. C'est une maladie chronique qui évolue par poussée.

Savoir reconnaître les premiers symptômes : essoufflement, œdèmes et fatigue inhabituelle

Le principal symptôme est **un essoufflement inhabituel à l'effort**. L'insuffisance cardiaque peut aussi se manifester par **un essoufflement brutal pendant la nuit** obligeant la personne à s'asseoir dans son lit : il s'agit de l'œdème aigu du poumon.

Les deux autres symptômes les plus fréquents sont **l'apparition d'œdèmes des membres inférieurs** (jambes gonflées, rétention d'eau) et **une fatigue inhabituelle**.

Infarctus du myocarde et hypertension artérielle : principaux facteurs de risques

Les causes de l'insuffisance cardiaque sont bien connues et multiples. Les deux causes les plus fréquentes sont **l'infarctus du myocarde**, qui détruit une partie du muscle cardiaque, et **l'hypertension artérielle**.

D'autres causes existent : une maladie des valves (souffle au cœur), une infection virale du cœur (myocardite), les cardiomyopathies (atteintes du muscle cardiaque).

Contact presse

Valérie Lagier – Tél. 03 81 21 86 61 – vlagier@chu-besancon.fr

Une prise en charge adaptée

Devant **un essoufflement, une fatigue inhabituelle ou une rétention d'eau, il faut consulter rapidement son médecin** traitant qui confiera le patient au cardiologue. C'est l'échographie cardiaque qui permet de confirmer le diagnostic.

Le diagnostic confirmé, **un traitement permettant de soulager le travail du cœur et d'améliorer les symptômes sera institué.**

Dans le service de cardiologie du CHU de Besançon, au sein duquel les patients bénéficient d'un traitement personnalisé, **des séances d'éducation thérapeutique** sont mises en place.

RDV le mardi 25 septembre 2018

De 10h à 17h

Hall du CHU – Site Jean-Minjoz

The poster features a teal background with a white banner at the top containing the text 'INSUFFISANCE CARDIAQUE' in red and 'Prenez soin de votre cœur' in red. Below this, the main title 'Journée de sensibilisation' is in white, followed by the date 'mardi 25 septembre 2018' in white. The location and time are listed as 'Hall de l'hôpital Minjoz de 10h00 à 17h00'. A list of activities includes 'Stands d'information', 'Venez tester vos performances à l'exercice physique', and 'Participez au dépistage de l'hypertension artérielle, du cholestérol et du diabète'. At the bottom, there is an illustration of two hands holding a smiling red heart, and a red box with a gift icon stating 'activités physiques : un cadeau pour chaque participant !'. Logos for CHU Besançon, GPCV, Centre de Cardiologie, and NOVARTIS are at the bottom. Text at the bottom left says 'Journée organisée en partenariat avec :'. At the bottom right, it says 'Conception graphique : cellule communication du CHU'.

CHRU
Besançon

INSUFFISANCE CARDIAQUE
Prenez soin de votre cœur

Journée de sensibilisation
mardi 25 septembre 2018
Hall de l'hôpital Minjoz
de 10h00 à 17h00

- ♥ Stands d'information
- ♥ Venez tester vos performances à l'exercice physique
- ♥ Participez au dépistage de l'hypertension artérielle, du cholestérol et du diabète

activités physiques :
un cadeau pour
chaque participant !

Journée organisée en partenariat avec :

GPCV
Centre de Cardiologie
NOVARTIS

Conception graphique : cellule communication du CHU

Contact presse

Valérie Lagier – Tél. 03 81 21 86 61 – vlagier@chu-besancon.fr