

Besançon, le 1<sup>er</sup> mars 2018

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

### L'endométriose et la fertilité Quelle prise en charge en 2018 ?

**A l'occasion de la semaine nationale de prévention et d'information sur l'endométriose, le CHU de Besançon s'associe à EndoFrance pour sensibiliser le grand public à cette pathologie gynécologique chronique qui touche une femme sur dix en âge de procréer. Deux temps forts sont organisés au CHU sur le site de Jean-Minjoz : un stand d'information tenu par EndoFrance le mercredi 7 mars de 10h à 18h et une conférence grand public animée par les médecins de l'hôpital le vendredi 9 mars à 19h.**

#### **Endométriose : une femme sur dix est concernée**

L'endométriose est une pathologie gynécologique qui se caractérise par la présence de muqueuse utérine en dehors l'utérus. En France, on estime qu'une femme sur dix en âge de procréer est atteinte d'endométriose, soit 3 à 6 millions de personnes. 30 à 40% de ces femmes sont confrontées à des problèmes de fertilité.

Malgré cette prévalence importante, il faut en moyenne 8 à 10 ans pour qu'un diagnostic soit posé, période pendant laquelle la maladie se développe et s'aggrave. Les douleurs pelviennes sont l'un des principaux symptômes qu'il ne faut pas banaliser.

Dans ses formes les plus sévères, l'endométriose est source de douleurs quotidiennes importantes et de troubles associés. Les femmes qui souffrent d'une forme sévère peuvent avoir recours à plusieurs épisodes chirurgicaux au cours de leur vie.

#### **Prise en charge et chirurgie au CHU de Besançon**

La prise en charge de l'endométriose au CHU de Besançon est assurée par une équipe pluridisciplinaire composée de radiologues spécialisés en imagerie de la femme, de gynécologues médicaux, de praticiens spécialisés en AMP et de chirurgiens gynécologues, urologues et digestifs.

Les situations complexes sont discutées dans le cadre de réunions de concertation pluridisciplinaire (RCP) trimestrielles afin de proposer une prise en charge optimale à ces patientes souffrant d'atteintes multi-organes avec souvent un désir de grossesse.

Les médecins ont recours à des médicaments mais aussi à la chirurgie dans le traitement de la douleur, pour augmenter les chances de grossesses spontanées en cas d'infertilité et lorsque la prise en charge en assistance médicale à la procréation (AMP) n'a pas abouti.

Le CHU assure depuis 2014 le traitement de l'endométriose profonde en chirurgie robot-assistée, une technique mini-invasive qui permet un rétablissement rapide des patientes. Les effets positifs de cette pratique chirurgicale sur la qualité de vie et la fertilité sont particulièrement encourageants.

#### **EndoFrance : soutenir, informer et agir contre l'endométriose**

Première association de lutte contre l'endométriose créée en France en 2001, EndoFrance a pour principal objectif de soutenir les femmes atteintes d'endométriose et leur entourage. Grâce à son comité scientifique, EndoFrance organise des conférences et des tables rondes afin d'informer le grand public.

#### **Contact presse**

Valérie Lagier – Tél. 03 81 21 86 61 – [vlagier@chu-besancon.fr](mailto:vlagier@chu-besancon.fr)

L'association agit auprès des pouvoirs publics pour la reconnaissance de la maladie et défend le projet de création et de labellisation de centres experts dédiés au diagnostic et à la prise en charge pluridisciplinaire de l'endométriose. En savoir plus : <http://www.endofrance.org/>

**Comprendre l'endométriose : stand d'information et conférence**

Le mercredi 7 mars, l'Association EndoFrance tiendra un stand d'information de 10h à 18h dans le hall de l'hôpital.

Une conférence sur le thème « L'endométriose et la fertilité », se déroulera le vendredi 9 mars à partir de 19h. Elle sera animée par des médecins gynécologues, chirurgiens et spécialistes de l'AMP du CHU de Besançon. Inscription obligatoire sur : [franchecomte@endofrance.org](mailto:franchecomte@endofrance.org)