

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Soutien au développement des prématurés : 10 ans de soins sur mesure avec le programme NIDCAP

Afin d'améliorer la prise en charge de la prématurité, le CHU de Besançon a développé depuis 10 ans un programme de soutien au développement des prématurés par des soins individualisés selon leur rythme et leurs besoins, le NIDCAP. Ce programme, au cœur duquel prime la relation humaine, diminue les risques de complications pour le bébé et aide les parents à mieux vivre le traumatisme d'une naissance prématurée.

La prématurité représente un réel enjeu de santé publique avec chaque année en France 8 % des naissances qui ont lieu avant la 37^{ème} semaine d'aménorrhée, soit 60 000 bébés. On qualifie de grande prématurité les naissances avant 32 semaines d'aménorrhée. Pour ces nourrissons, 12 000 naissances par an, particulièrement vulnérables et dont le cerveau est encore très immature, une prise en charge spécifique et sur mesure est essentielle. En effet, en plus des conséquences psychologiques liées à leur naissance prématurée, ces enfants ont une tolérance très individuelle au stress induit par des soins très intensifs. L'objectif du NIDCAP est de limiter au maximum ce stress et ainsi de favoriser leur avenir moteur, sensoriel ou neurocomportemental à long terme.

Dans les années 80, suite aux travaux de recherche sur l'observation comportementale du nouveau-né, des médecins américains ont émis l'hypothèse que les très nombreuses agressions que subit le prématuré en réanimation ou en néonatalogie pouvaient être des stimuli nocifs, car non filtrés par un système nerveux très immature. Un programme spécifique a été alors développé : le NIDCAP (Neonatal Individualized Developmental Care and Assessment Program) ou Programme néonatal individualisé d'évaluation et de soutien du développement.

Le NIDCAP est un programme d'intervention précoce destiné aux prématurés, mais pouvant être utilisé chez tous les nouveau-nés à risque. Son approche est basée sur une individualisation des soins dès la naissance de l'enfant, une limitation des stimulations supplémentaires et une valorisation du lien parental.

Le NIDCAP bisontin fête ses 10 ans

Le CHU de Besançon a été l'un des premiers CHU à développer les soins de développement pour améliorer l'environnement du prématuré en réanimation. Il y a 10 ans, le programme NIDCAP était intégré dans une démarche commune, à la fois médicale, paramédicale, parentale et institutionnelle impliquant l'ensemble des acteurs nécessaires à son application.

Depuis 2008, 10 soignantes ont été certifiées NIDCAP après 2 ans de formation à cette nouvelle approche du soin en néonatalogie. Cette méthode est désormais intégrée par l'ensemble de l'équipe qui a mis en place des « observations » comportementales très fines et codifiées avant, pendant et après les soins. Outil phare du NIDCAP, les observations du nouveau-né permettent d'adapter les soins et l'environnement à l'évolution de son développement (environ tous les quinze jours) et sont réalisées en lien étroit avec les parents, véritables co-acteurs de la prise en charge.

Contact presse

Des aménagements spécifiques ont été mis en place pour améliorer l'environnement du prématuré : ambiance feutrée et tamisée, adaptation du bruit et de la lumière aux différents moments de la journée et lors des soins, création de trois chambres mère/enfant permettant une présence 24h/24 aux côtés du nourrisson...

Au CHU de Besançon, 150 grands prématurés ont été pris en charge en 2017 dans les services de réanimation infantile et de néonatalogie.

Dans la région, le réseau de périnatalité de Franche-Comté œuvre à diffuser les pratiques du NIDCAP à l'ensemble des services de néonatalogie.

Les nombreux bénéfices d'une approche innovante

Les études et les évaluations ont validé les nombreux bénéfices immédiats pour le bébé : une meilleure croissance, une diminution des situations de stress, des durées de ventilation artificielle et d'oxygénothérapie diminuées, moins de complications et un séjour d'hospitalisation plus court. Le soutien à l'allaitement est essentiel dans le NIDCAP et permet au nourrisson de bénéficier de tous les bienfaits du lait maternel, favorisant sa croissance physique et affective. Autour de 18 mois, l'enfant présente un meilleur comportement neuro-développemental et sur le plus long terme, les difficultés d'apprentissage plus fréquentes chez les « anciens » prématurés ont diminué.

Chez les parents, on relève une diminution du stress post-traumatique d'une naissance prématurée, une relation d'attachement plus forte, une plus grande confiance dans leur rôle de parents, des conditions d'arrivée à domicile du bébé facilitées et un allaitement maternel prolongé.

Quant aux équipes soignantes, elles voient leurs pratiques de soins améliorées dans une démarche de bienveillance et de qualité. Elles ont une meilleure compréhension des besoins du bébé et bénéficient du partenariat parental dans une relation de confiance. C'est un projet de service fédérateur qui est avant tout une aventure humaine très riche.

L'implication des associations bisontines

Plusieurs associations bisontines sont très actives en faveur des enfants hospitalisés et notamment le Club Kiwanis de Besançon qui contribue financièrement à des actions menées en pédiatrie et en néonatalogie. A l'occasion du 10^{ème} anniversaire du NIDCAP, le Club Kiwanis a financé l'achat de deux balances de précision permettant de favoriser la maîtrise de l'allaitement maternel. Le CHU lui adresse ses sincères remerciements pour sa générosité.