



Communiqué de presse  
3 octobre 2018

## Journée d'échanges pour les patients atteints de fibrose pulmonaire idiopathique (FPI) et leurs proches

L'équipe médicale du centre de compétences des maladies pulmonaires rares de l'adulte du CHU de Besançon organise une journée d'échanges pour les patients atteints de fibrose pulmonaire idiopathique et leurs proches, le **jeudi 11 octobre 2018** de 9h30 à 15h30.

Cette manifestation, organisée en collaboration avec l'association de patients Pierre Enjalran FPI (APEFPI), le Centre de réadaptation cardiologique et pneumologique de Franche-Comté (CRCP) et le laboratoire Roche, s'inscrit dans le cadre de la campagne nationale « **J'ose contre la fibrose !** ».

Cet événement vise à créer un moment d'échanges avec les patients atteints de FPI, ainsi que leurs proches, et à leur proposer des exercices pratiques définis par des experts de la FPI afin d'améliorer leur qualité de vie.

### La FPI, une maladie rare et grave qui atteint les poumons

La FPI dégrade progressivement et de façon irréversible la fonction respiratoire. La FPI est diagnostiquée chaque année, en France, chez plus de 4 000 personnes. Elle touche majoritairement les hommes âgés de plus de 50 ans.

La maladie se traduit par une altération des poumons qui se rigidifient et ne parviennent plus à assurer correctement la fonction respiratoire. Des gestes simples du quotidien, comme monter des escaliers, deviennent progressivement une épreuve pour les patients qui sont pris d'essoufflement et toussent fréquemment.

### Un programme complet, et la participation de Jean-Paul JEUNET

Les personnes touchées par la maladie pourront venir échanger avec le personnel hospitalier entrant dans leur parcours de soins (pneumologues, infirmiers, kinésithérapeutes...) et découvrir le programme d'accompagnement « J'ose contre la fibrose ! » qui

« De nombreux patients sont demandeurs de moments d'échanges, pour exprimer leurs inquiétudes et mieux comprendre comment aborder leur maladie. La FPI est une maladie qui crée souvent un sentiment d'isolement chez les patients et un soutien psychologique adéquat peut les aider à le surmonter. C'est aussi une source de préoccupation importante pour leurs proches, qui souhaitent savoir comment accompagner au mieux leur conjoint ou parent. Nous sommes heureux de leur offrir ce moment d'écoute et de conseil au sein du centre. »

Pr Jean-Charles DALPHIN,  
chef du service de pneumologie,  
CHU de Besançon.

comporte des exercices de respiration, d'entraînement à l'effort, des conseils nutritionnels, de développement de la confiance en soi et de gestion du stress.

Une diététicienne du CRCP, accompagnée du chef cuisinier Jean-Paul JEUNET, prodiguera des conseils, démonstrations à l'appui, pour une alimentation équilibrée et visant à limiter la perte de poids liée à la maladie. L'assistante sociale du service de pneumologie du CHU animera un atelier consacré aux droits des patients, à ceux de leurs proches et aux aides sociales auxquelles ils peuvent prétendre selon leur situation. Enfin, tout comme l'an dernier, le CRCP mettra à la disposition des participants ses kinésithérapeutes et éducateurs en activité physique adaptée pour accompagner et conseiller les patients qui le souhaitent pour lutter contre les conséquences respiratoires de la maladie.

## **Programme**

9h30 - 10h00	Accueil des participants – Dr Anne GONDOUIN, spécialiste MPRA au CHU
10h00 - 10h45	Présentation de l'équipe soignante, de l'APEFPI, informations sur la FPI
10h45 - 12h45	Atelier Diététique avec la présence du chef cuisinier Jean-Paul JEUNET Atelier Prestations Sociales
12h45 - 14h00	Déjeuner
14h00 - 15h00	Atelier Activité physique
15h00 - 15h30	Questions/réponses, conclusion de la journée

**Jeudi 11 octobre 2018 de 9h30 à 15h30,  
au Centre de réadaptation cardiologique et pneumologique de Franche-Comté  
Les Hauts de Chazal, 9 Chemin des Quatre Journaux à Franois**

**Contact sur place :  
Nathalie Sommer,  
Directrice des soins du CRCP de Franche-Comté  
Tél. 03 84 53 16 53**

**Contact presse :  
Sophie Muraccioli,  
Chargée de communication  
Tél. 03 81 21 86 26**