

Besançon, le 21 septembre 2017

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Insuffisance cardiaque : soyez à l'écoute de votre cœur ! Journée de sensibilisation le mardi 26 septembre au CHU

L'insuffisance cardiaque est mal connue du grand public et pourtant elle touche en France plus d'un million de sujets. C'est la première cause d'hospitalisation chez les personnes de plus de 65 ans. Non dépistée ou mal traitée, son pronostic est grave avec une mortalité comparable à celle de certains cancers. Afin de sensibiliser le grand public à cette maladie, le service de cardiologie du CHU de Besançon organise une journée de sensibilisation le mardi 26 septembre 2017 avec au programme : des stands d'information dans le hall de l'hôpital de 10h à 16h et une conférence de 17h à 18h30.

Qu'est-ce que l'insuffisance cardiaque ?

L'insuffisance cardiaque se définit par l'**incapacité du cœur à assurer les besoins de l'organisme, on dit que le cœur est « fatigué »**. Le cœur est un muscle creux qui se remplit et se contracte, éjectant le sang dans la circulation, ce qui permet l'apport d'oxygène aux organes. Dans l'insuffisance cardiaque, le cœur ne peut plus assurer son rôle et les symptômes commencent à se manifester. C'est une maladie chronique qui évolue par poussée.

Quels sont les symptômes ?

Le principal symptôme est **un essoufflement inhabituel à l'effort**. L'insuffisance cardiaque peut aussi se manifester par **un essoufflement brutal pendant la nuit** obligeant la personne à s'asseoir dans son lit : il s'agit de l'œdème aigu du poumon.

Les deux autres symptômes les plus fréquents sont **l'apparition d'œdèmes des membres inférieurs** (jambes gonflées, rétention d'eau) et **une fatigue inhabituelle**.

Quels sont les facteurs de risques ?

Les causes de l'insuffisance cardiaque sont bien connues et multiples. Les deux causes les plus fréquentes sont **l'infarctus du myocarde**, qui détruit une partie du muscle cardiaque, et **l'hypertension artérielle**.

D'autres causes existent : une maladie des valves (souffle au cœur), une infection virale du cœur (myocardite), les cardiomyopathies (atteintes du muscle cardiaque).

Quelle est la prise en charge ?

Devant **un essoufflement, une fatigue inhabituelle ou une rétention d'eau, il faut consulter rapidement son médecin** traitant qui confiera le patient au cardiologue. C'est l'échographie cardiaque qui permet de confirmer le diagnostic.

Contact presse

Valérie Lagier – Tél. 03 81 21 86 61 – vlagier@chu-besancon.fr

Le diagnostic confirmé, **un traitement permettant de soulager le travail du cœur et d'améliorer les symptômes sera institué.**

Dans le service de cardiologie du CHU de Besançon, au sein duquel les patients bénéficient d'un traitement personnalisé, ont lieu des séances d'éducation thérapeutique.

Mieux connaître l'insuffisance cardiaque : stands d'information et conférence

Le **mardi 26 septembre**, le service de cardiologie du CHU et la Fédération française de cardiologie tiendront **des stands d'information** de 10h à 16h dans le hall de l'hôpital, afin de renseigner le public sur les facteurs de risques et les symptômes de la maladie.

Cette journée de sensibilisation se terminera par **une conférence** animée par le Pr Marie-France Seronde, cardiologue au CHU, dans les salles 1 et 2 du bâtiment vert, de 17h à 18h30. *Entrée libre sous réserve des places disponibles.*



Contact presse

Valérie Lagier – Tél. 03 81 21 86 61 – vlagier@chu-besancon.fr