

Quel risque chez le voyageur ?

Faible. Estimé de 1/5 000 à 1/20 000 par semaine de séjour en zone d'endémie. Mais les voyageurs doivent prendre des précautions pour se protéger des piqûres de moustiques (en particulier le soir et la nuit).

- Nuit sous moustiquaire imprégnée
- Nuit en chambre climatisée
- Répulsifs sur la peau non protégée par les vêtements.
- Vêtements clairs et couvrants le soir
- Diffuseur anti-moustiques



La vaccination

Elle est recommandée si le séjour est prolongé (plus d'un mois), en zone rurale, pendant la saison des pluies.

Vaccin disponible : IXIARO*

À savoir

- Vaccination possible dès l'âge de 2 mois. Deux doses de vaccin selon le schéma J0-J28 (1/2 dose pour les enfants de 2 mois à 3 ans).
- Schéma vaccinal accéléré possible uniquement chez les personnes âgées de 18 à 65 ans (2 doses à J0, J7).
- Des rappels vaccinaux seront proposés à distance et s'il y a nouvelle exposition.
- Les médecins des centres de vaccinations internationales vous conseilleront au mieux en fonction du risque estimé.
- Les femmes enceintes peuvent être vaccinées quel que soit le terme de la grossesse.

Effets indésirables

Classiques et non graves

- Rougeur/douleur au site d'injection
- Maux de tête
- Fièvre, douleurs musculaires
- Irritabilité

Exceptionnel

- Réaction d'hypersensibilité (réaction allergique)



La 2^e dose du vaccin ne doit pas être administrée aux sujets ayant présenté des réactions d'hypersensibilité après l'administration de la 1^{re} dose.

CHU de Besançon
Hôpital Jean-Minjoz
3 boulevard A. Fleming
25030 Besançon Cedex



Références bibliographiques :
Encéphalite japonaise OMS
Encéphalite japonaise mes vaccins.net
Vaccin Ixiaro Le CRAT
Recommandations sanitaires aux voyageurs 2024

Document établi par le service des maladies infectieuses du CHU de Besançon, mai 2025.
Mise en page : direction de la communication et culture du CHU.

ENCÉPHALITE JAPONAISE



Elle est due à un
Flavivirus.
Cette maladie virale
est transmise par le
moustique Culex.
Décrite pour la
première fois en 1871
au Japon, d'où son
nom.

Le virus

La transmission du virus de l'encéphalite japonaise est endémique dans 24 pays des régions OMS de l'Asie du sud-est et du pacifique occidental, ce qui signifie que plus de 3 milliards de personnes sont exposées à un risque d'infection.



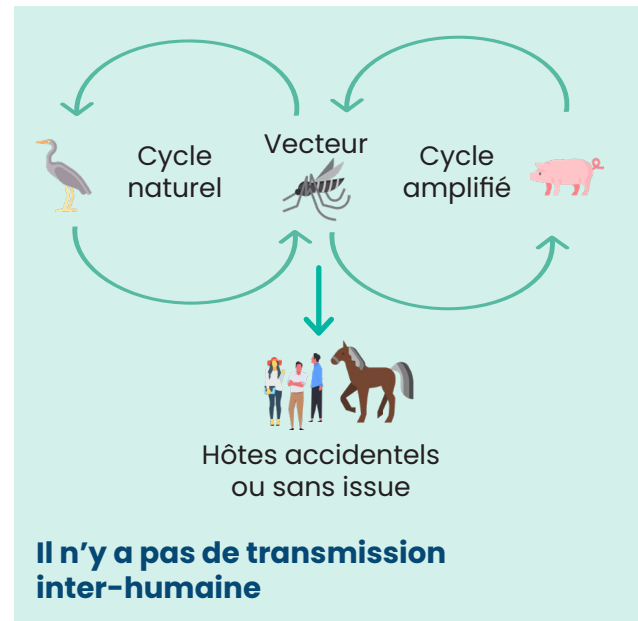
Le moustique

Il prolifère dans les zones rurales humides (rizières) et pique la nuit. Son activité est saisonnière en zone tempérée mais permanente en zone tropicale avec une recrudescence pendant la saison des pluies (mai-octobre).

Son cycle de transmission

Le moustique se contamine lors de son repas sanguin sur des mammifères (cochons) ou des oiseaux infectés (échassiers). Quatorze jours après, il devient lui-même infectant.

Les humains (comme les chevaux) sont des hôtes accidentels ou sans issue. Les concentrations sanguines du virus sont trop faibles pour infecter les moustiques qui se nourrissent.



À savoir

- Le plus souvent, l'infection chez l'Homme est inapparente.
- Incubation : entre 4 à 14 jours.
- Moins de 1 % des personnes infectées développent une maladie clinique (le plus souvent fièvre et céphalées).

Formes graves

Touche 1 personne sur 250 (Les enfants de moins de 15 ans sont plus à risque), les adultes ayant été immunisés dans leur enfance.

Présence de signes neurologiques réalisant un tableau d'encéphalite (inflammation du cerveau).

Ces formes graves peuvent évoluer vers un coma fébrile et le décès dans 30 % des cas. Dans d'autres cas, les troubles neurologiques régressent entre le 10^e et le 14^e jour.

La convalescence est longue. Il persiste des séquelles psychiques et/ou intellectuelles voire neurologiques dans un cas sur trois.

Principale cause d'encéphalite virale en Asie avec environ 100 000 cas cliniques et 25 000 décès chaque année.

L'encéphalite est une urgence médicale qui nécessite des soins médicaux urgents. **Il n'existe pas de traitement antiviral** pour les personnes atteintes d'encéphalite japonaise. Le traitement de soutien vise à soulager les symptômes du patient et à stabiliser son état.

