

Questionnaire CAST (acronyme de Cannabis abuse screening test)

1. Avez-vous déjà fumé du cannabis avant midi ?

OUI NON

2. Avez-vous déjà fumé du cannabis lorsque vous étiez seul(e) ?

OUI NON

3. Avez-vous déjà eu des problèmes de mémoire à cause de votre consommation de cannabis ?

OUI NON

4. Des amis ou des membres de votre famille vous ont-ils déjà dit que vous deviez réduire votre consommation de cannabis ?

OUI NON

5. Avez-vous déjà essayé de réduire ou d'arrêter votre consommation de cannabis sans y arriver ?

OUI NON

6. Avez-vous déjà eu des problèmes à cause de votre consommation de cannabis (dispute, bagarre, accident, crises d'angoisse, mauvais résultats scolaires...) ?

OUI NON

Deux réponses positives au test doivent vous amener à vous interroger sur les conséquences de votre consommation.

Trois réponses positives ou plus doivent vous amener à demander de l'aide.