

12 février – Journée mondiale de l'épilepsie

ÉPILEPSIE : L'IMPORTANCE DE LA SENSIBILISATION

À l'occasion de la journée mondiale de l'épilepsie, l'équipe neurologique et pédiatrique du CHU de Besançon organise, avec le concours d'Épilepsie France, une journée d'information dans le hall principal du CHU le lundi 12 février de 10h à 16h. L'objectif de cette journée est de sensibiliser le public à cette maladie neurologique insuffisamment connue, de parler des différents types d'épilepsie, d'expliquer la conduite à tenir en cas de crise convulsive et d'échanger avec les professionnels du CHU et les représentants de l'association Épilepsie France.

Qu'est-ce que l'épilepsie ?

L'épilepsie est une maladie neurologique chronique caractérisée par des crises récurrentes et imprévisibles qui peuvent prendre différentes formes, allant des mouvements involontaires à la perte de conscience. Elle touche plus de 650 000 personnes en France, soit 1% de la population, dont la moitié sont des enfants. L'épilepsie peut apparaître tout au long de la vie avec 2 pics de déclaration qui sont l'enfance et l'âge avancé : elle nécessite donc une collaboration entre pédiatre et neurologue.

Les causes de l'épilepsie sont multiples. Elles peuvent provenir de lésions du cerveau faisant suite à un traumatisme crânien, d'une malformation cérébrale, d'un AVC, d'une infection (encéphalite, méningite), d'une tumeur, avoir une origine génétique ou n'avoir aucune cause connue (épilepsie *idiopathique*). L'errance diagnostique est fréquente : il n'est pas rare que les crises d'épilepsie soient attribuées à tort à de la spasmophilie ou à une dépression, avec pour conséquence un traitement inadapté, voire susceptible de provoquer ou d'aggraver les crises.

Pourquoi sensibiliser à l'épilepsie ?

Il est indispensable de parler de l'épilepsie pour que cette pathologie ne soit plus taboue ni stigmatisée, par méconnaissance du grand public. La grande majorité de la population ignore que l'épilepsie ne se résume pas à des crises et que ces crises ne sont pas toujours des crises convulsives.

Par ailleurs, le fait de ne pas décrire la diversité de la maladie et de ses symptômes augmente le risque d'erreur de diagnostic et retarde la prise en charge.

Enfin, l'épilepsie a un impact durable sur la qualité de vie des personnes touchées par cette maladie et a de nombreux effets sur leur vie quotidienne.

Le rôle d'Épilepsie-France

Épilepsie-France est une association nationale de patients reconnue d'utilité publique dédiée aux personnes et aux familles concernées par l'épilepsie. Elle compte des adhérents partout en France et organise des actions sur tout le territoire, par l'intermédiaire de ses délégations départementales et de ses correspondants locaux.

- En savoir plus sur l'association : www.epilepsie-france.com

Contact presse

Valérie Lagier

03 81 21 86 61

vlagier@chu-besancon.fr – presse@chu-besancon.fr