

Ensemble marchons **pour le dépistage**  
**CONNECTONS-NOUS** pour  
**OCTOBRE ROSE**

Du 4 au 24 octobre 2021, participez en équipe à un défi connecté en Bourgogne-Franche-Comté, en réalisant le plus de pas possibles et en relevant chaque semaine différents challenges. Et surtout apprenez-en plus sur le dépistage du cancer du sein et la prévention de ce cancer.

Ce défi est gratuit et ouvert à tous, inscriptions à partir du 28 septembre.

### **OCTOBRE ROSE 2021**

Le mois d'octobre est le mois dédié à la promotion du dépistage du cancer du sein et à la prévention de ce cancer. Cette année, le Centre régional de coordination des dépistages des cancers – Bourgogne-Franche-Comté organise, en partenariat avec Harmonie Mutuelle, la MGEN, l'ARS Bourgogne-Franche-Comté et les caisses d'assurance maladie, un défi connecté.

### **DÉFI CONNECTÉ**

#### **POURQUOI ?**

Pour l'édition 2021 de la campagne Octobre Rose 2021, le CRCDC – BFC a souhaité enrichir son programme et innover en organisant ce défi collectif afin de promouvoir le dépistage organisé du cancer du sein dans la région.

De plus, la pratique d'une activité physique régulière permet de réduire les risques de cancer.

Les seules récompenses du défi seront d'avoir pratiqué une activité physique régulière et d'avoir participé à une action de sensibilisation en santé.

Ce défi connecté est organisé grâce à nos partenaires : Harmonie Mutuelle, la MGEN, l'ARS Bourgogne-Franche-Comté et les caisses d'assurance maladie.

#### **POUR QUI ?**

Le défi est gratuit et ouvert à toutes et tous.

## COMMENT ÇA MARCHE ?

Il suffit de télécharger l'application dédiée sur votre smartphone et vous pouvez commencer à marcher ou courir !

Prenez quelques minutes pour vous inscrire :

### Étape 1

Téléchargez Santé sur IOS (si vous avez un Iphone) ou Google Fit sur Android (ce sont ces applications gratuites qui vont compter les pas que vous allez faire au quotidien)

### Étape 2

Téléchargez l'application Kiplin\* et renseignez le code CRCDCBFC21.

Puis, créez votre compte. Cette application vous permettra de participer au défi, de voir le classement des équipes et surtout vous permettra d'échanger avec nous et les autres participants.

Attention : pensez bien à autoriser l'application à avoir accès aux données de Santé ou de Google fit.

### Étape 3

Cliquez sur jeux en bas de l'écran pour accéder au défi.

### Étape 4

Laissez-vous guider, renseignez votre département et créez une équipe ou rejoignez-en une. Elles sont composées de 5 personnes maximum. Vous ne pouvez vous inscrire que dans une seule équipe.

Si vous n'êtes pas 5 à participer : pas de panique, il est possible de recruter des personnes ou d'intégrer une équipe non complète en échangeant sur la messagerie instantanée de Kiplin directement dans le jeu.

**Et après, vous n'avez plus qu'à relever le défi !**

Besoin d'aide ? Une des étapes n'a pas fonctionné correctement ?

Contactez [support@kiplin.com](mailto:support@kiplin.com) ou cliquez sur l'onglet Aide en bas de votre écran sur l'application.

## CONTACTS AU CRCDC - BFC

Dr Vincent Dancourt, directeur du CRCDC

03 80 76 45 80 ou [vdancourt@depistagedescancers-bfc.fr](mailto:vdancourt@depistagedescancers-bfc.fr)

Elise Rabin, chargée de prévention

03 80 76 45 80 ou [erabin@depistagedescancers-bfc.fr](mailto:erabin@depistagedescancers-bfc.fr)

Ce défi connecté est organisé grâce à nos partenaires : Harmonie Mutuelle, la MGEN, l'ARS Bourgogne-Franche-Comté et les caisses d'assurance maladie.



\*Les données sont collectées à seules fins de suivi de votre inscription par Kiplin. Le CRCDC-BFC n'est pas destinataire de ces informations et décline toute responsabilité quant à leur traitement. Pour plus d'information, vous pouvez consulter la politique de confidentialité de Kiplin.