

DOULEUR ET TECHNIQUES MANUELLES

Prise en charge de la douleur
En masso-kinésithérapie



1. Prise en charge partagée

2. Prise en charge spécifique

Prise en charge partagée

- L'installation du patient
 - au lit ou assis*
 - la respiration*
- La physiothérapie
 - le froid*
 - le chaud ..*
- Les contentions souples
 - les bas de contention*
 - les bandes de contention ..*
- Les manutentions-L'ergonomie

Prise en charge partagée

- Conseils de prévention et éducation du patient
- Les techniques de relaxation ou de Sophrologie
- Les techniques de relation d'aide ou d'accompagnement

Prise en charge Kiné

- La physiothérapie
 - l'électrothérapie (T.E.N.S. et autres)*
 - les ultra-sons*
 - la balnéothérapie*
- Les mobilisations
 - actives*
 - passives*
- Les techniques respiratoires
- Les immobilisations
 - contentions souples*
 - contentions dures*
- Les massages

Prise en charge Kiné

- L'ergonomie: *Étude des gestes pathogènes, de l'environnement et des conditions de travail; écoles du dos...*
- Les conseils de prévention et éducation du patient
- Les techniques globales
 - Micro-kiné*
 - Rééducation posturale globale –Mézières*
 - Struyf-Deny*
 - Ostéopathie*

Les massages

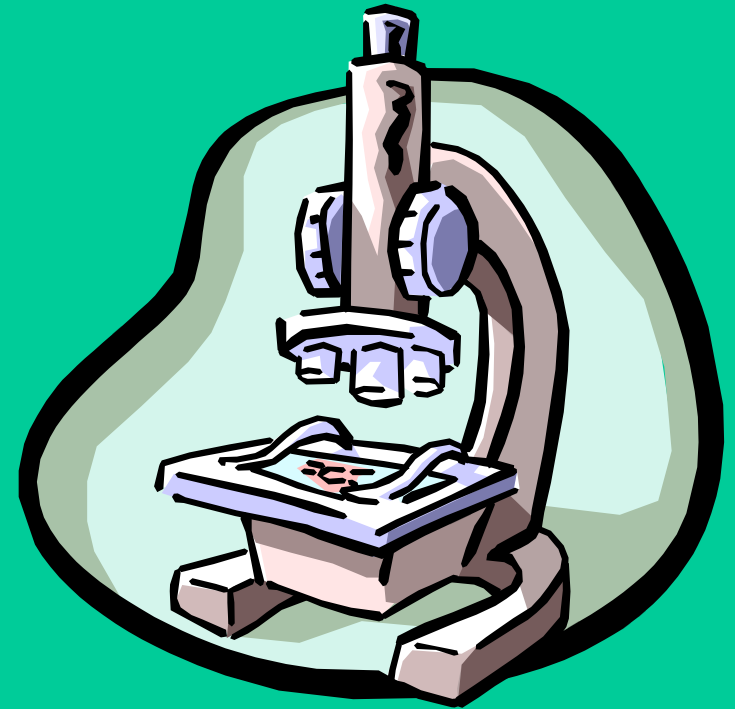


Ils ont une action stimulante, décontracturante, trophique, antalgique ou anti-inflammatoire selon la technique employée. Ils sont soit directement thérapeutiques, soit de type relationnel et peuvent permettre la prise de conscience du schéma corporel, la modulation du transport nociceptif en stimulant les mécanorécepteurs.

Les massages réflexes: Bindegewebsmassage, plantaire, auriculothérapie...

La Micro-kinésithérapie

- Historique
- Principes
- Indications
- Contre-indications



Rééducation posturale globale

Méthode Mézières

- Historique
- Principes
- Indications
- Contre-indications

