



Projets d'Activité Physique Adaptée en Franche-Comté



Quentin JACQUINOT
Professeur d'Activité Physique Adaptée
Réunion du 3C Besançon-Gray-Pontarlier

Importance de l'Activité Physique Adaptée (APA) en tant que Soin de Support

Plusieurs publications sur
l'impact de l'APA,
notamment sur la fatigue
dans les cancers du sein

Mise en place d'un groupe
de travail régional piloté
par le Dr Nathalie
MENEVEAU
(2011)

1er objectif :
Sécuriser la prise en charge
des patients par la mise en
place d'un diplôme
spécifique

2^{ème} Objectif :
Mettre en place l'APA dans
les établissements autorisés
de la région

3^{ème} objectif :
Mise en place d'un PHRC
pour évaluer l'impact de
l'APA sur les douleurs

4^{ème} objectif :
Informier le grand public de
l'importance de l'APA et de
la nutrition en prévention,
pendant et après les
traitements du cancer

Activités du groupe régional

Mise en place
d'un DU en
partenariat avec
l'UPFR des Sports
et l'U-SMP

Participation à
l'élaboration des
référentiels
nationaux AFSOS

Accompagnement
du déploiement
de l'APA dans les
établissements
autorisés de la
région

Élaboration du
PHRC

Co-organisation
avec le CRSU et
le CROS des
journées « Sport
et Cancer »

Sécuriser la prise en charge des patients par la mise en place d'un diplôme spécifique

Partenariat Université de Sport et de Médecine

2^{ème} diplôme de ce type en France

Début de la mise en place : octobre 2012



Les objectifs et le public de ce diplôme

Mettre en place des séances d'APA en ayant une bonne connaissance de la pathologie cancéreuse et de ses effets secondaires

- Étudiants en formation continue APA
- Kinésithérapeutes
- Professionnels avec un diplôme de sport et 5 ans d'ancienneté



Concrètement

17 diplômés en 2013

21 étudiants en cours de formation en 2014



Mettre en place l'APA dans les établissements autorisés de la région

CHRU de Besançon depuis 2011



Besançon / Centre Hospitalier Régional Universitaire		
Horaires	Jeudi	
11h - 12h	Séance en salle*	
12h - 13h	Séance en salle*	
Coordonnées	Gaëlle IWASINTA	
	Éducatrice sportive : Diplômée du Brevet d'État des Métiers de la forme En cour de validation du Diplôme Universitaire en Activités Physique Adaptées Nutrition et Cancer (2014)	gaelle_BEMF@hotmail.fr
Activités en salle	Entrainement cardio-respiratoire / Renforcement musculaire globale / Étirements / Marche nordique (à venir)	

Avril 2014 : Mise en place de la marche nordique

Mettre en place l'APA dans les établissements autorisés de la région

CHI de Haute-Comté - Pontarlier depuis 2013



Pontarlier Centre Hospitalier Intercommunal de Haute Comté			
Horaires	Lundi	Mercredi	Jeudi
11h15 - 12h	Marche nordique	Marche nordique	Marche nordique
13h - 13h45		Séance en salle*	Séance en salle*
13h45 - 14h30	Séance en salle*	Séance en salle*	Séance en salle*
14h30 - 15h15	Marche nordique	Marche nordique	Marche nordique
15h15 - 16h	Relaxation		
Coordonnées	Marie GAMBÉY Professeur en Activités Physiques Adaptées (APA) En cour de validation du Diplôme Universitaire en APA Nutrition et Cancer (2014)		Tel : 03 81 38 54 54 - poste 6136 m.gambey@chi-hautecomte.fr
activités en salle	Renforcement musculaire / Parcours d'endurance et d'équilibre / Étirements / Vélo / Tapis de marche / Badminton / Swissball / Sarbacane / Tennis / Vélo bras / Rameur / Fléchettes / Pétanque		

Mettre en place l'APA dans les établissements autorisés de la région

Dans les autres 3C

CHI de Haute-Saône depuis 2013

CHBM - Site de Belfort depuis 2012

CHBM - Montbéliard après les traitements depuis 2012

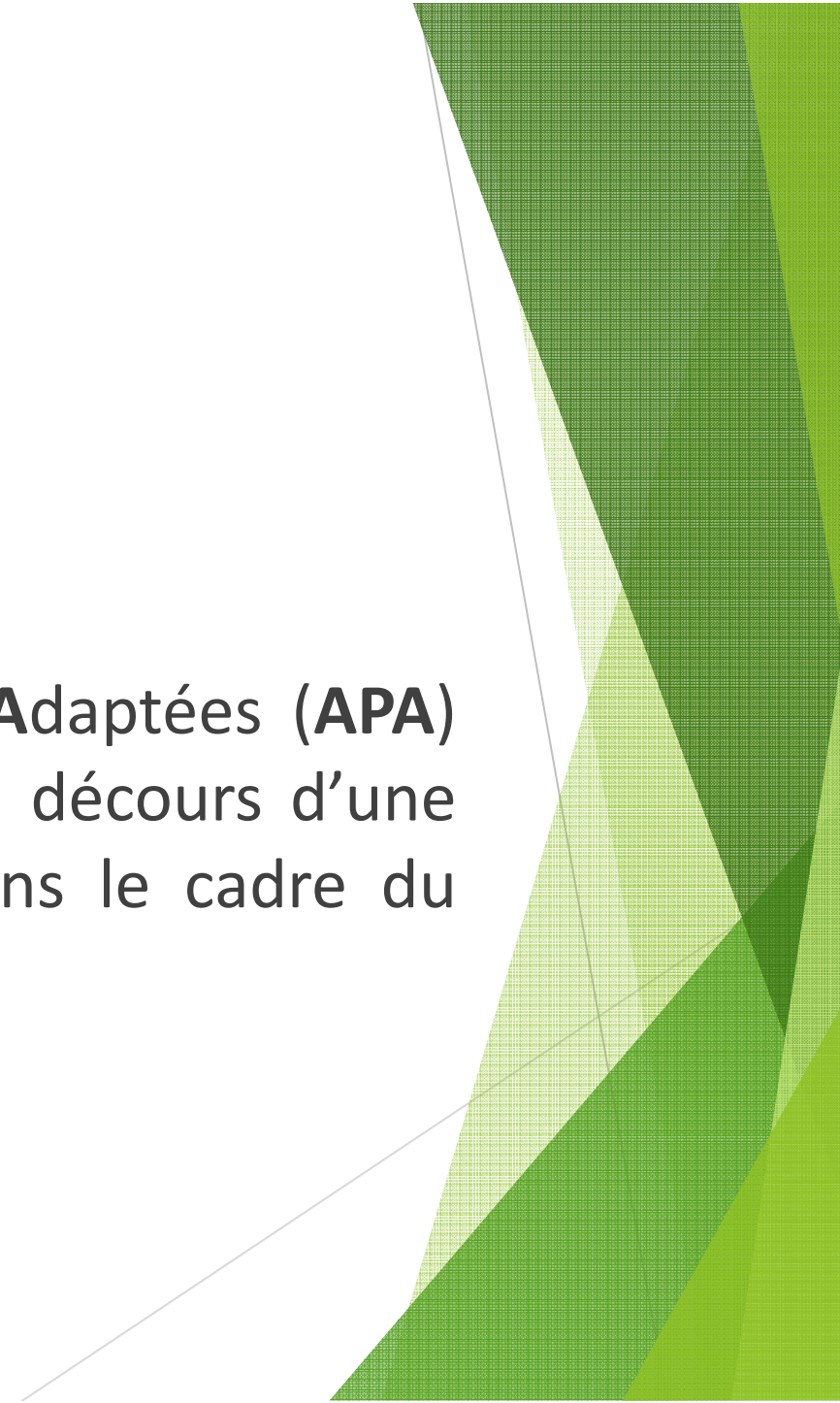
CH de Lons le Saunier : en cours



Étude APATAX

Objectif principal

- Évaluer l'impact de l' **Activités Physique Adaptées (APA)** sur l'incidence des douleurs survenant au décours d'une chimiothérapie adjuvante par taxanes dans le cadre du cancer du sein



➤ Objectifs secondaires

- Qualité de vie
- Image corporelle
- Fatigue
- Stratégie d'adaptation de la patiente à la fin de l'intervention
- Types et localisation des douleurs



Centres Concernés

➤ 6 centres

- CHRU Besançon
- CHI de Haute-Saône
- CHI de Haute-Comté
- Centre Alexis Vautrin (Nancy)
- Centre George François Leclerc (Dijon)
- Clinique Charcot (Lyon)



Déroulement de l'étude

Pendant la chimiothérapie

Bras A : Activités Physique Adaptées (**APA**) d'1 heure (5 min d'échauffement, 40 min d'aérobie, 15 min de stretching) à la fin de chaque cure de chimiothérapie

Bras B : Pas d'**APA**

Questionnaires à remplir avant et après la séance d'APA ou la chimiothérapie (*pour le Bras B*)

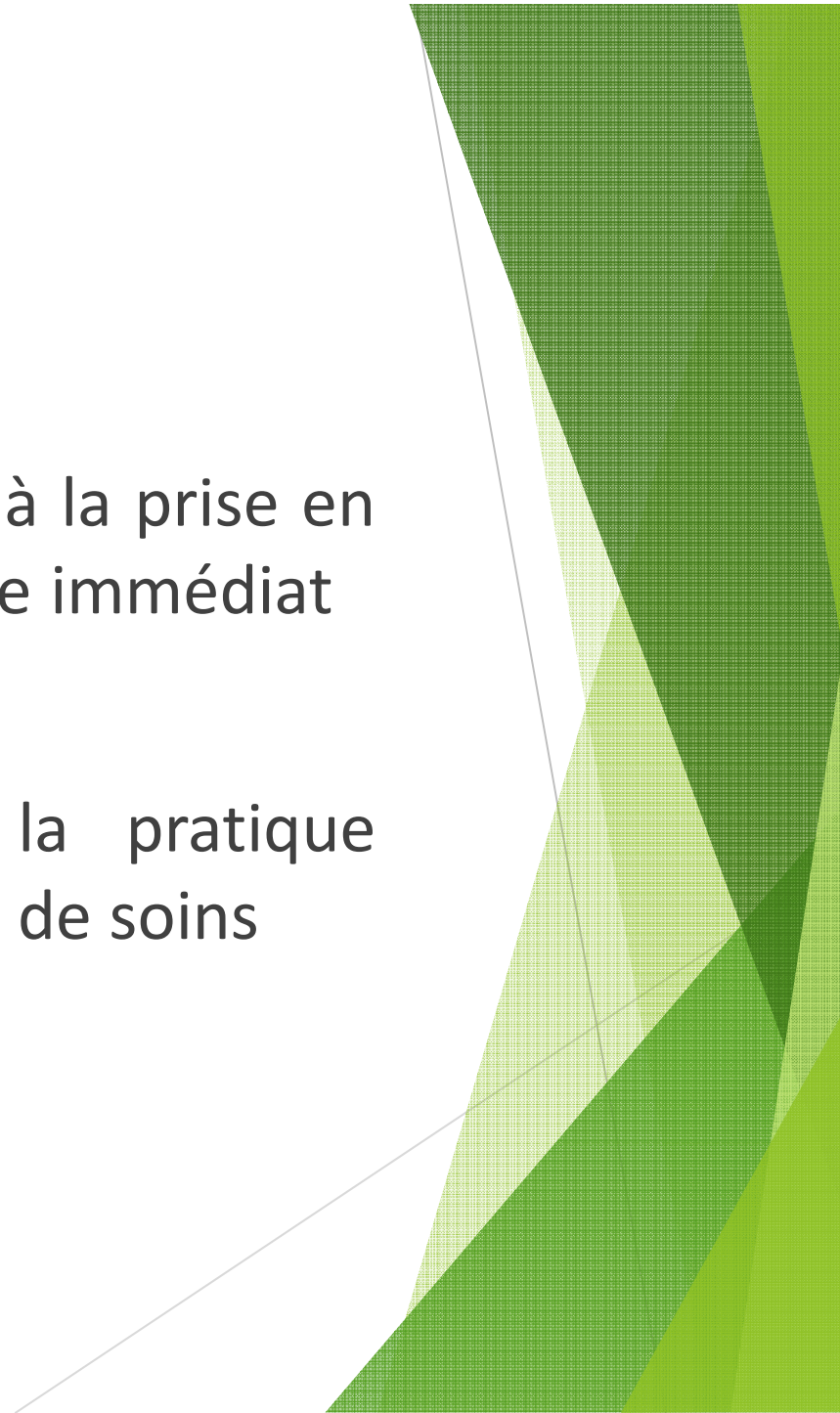
Visites de suivi

Tous les 3 mois pendant 2 ans à partir de la fin de la chimiothérapie

Questionnaires envoyés par courrier dans la semaine de l'évaluation

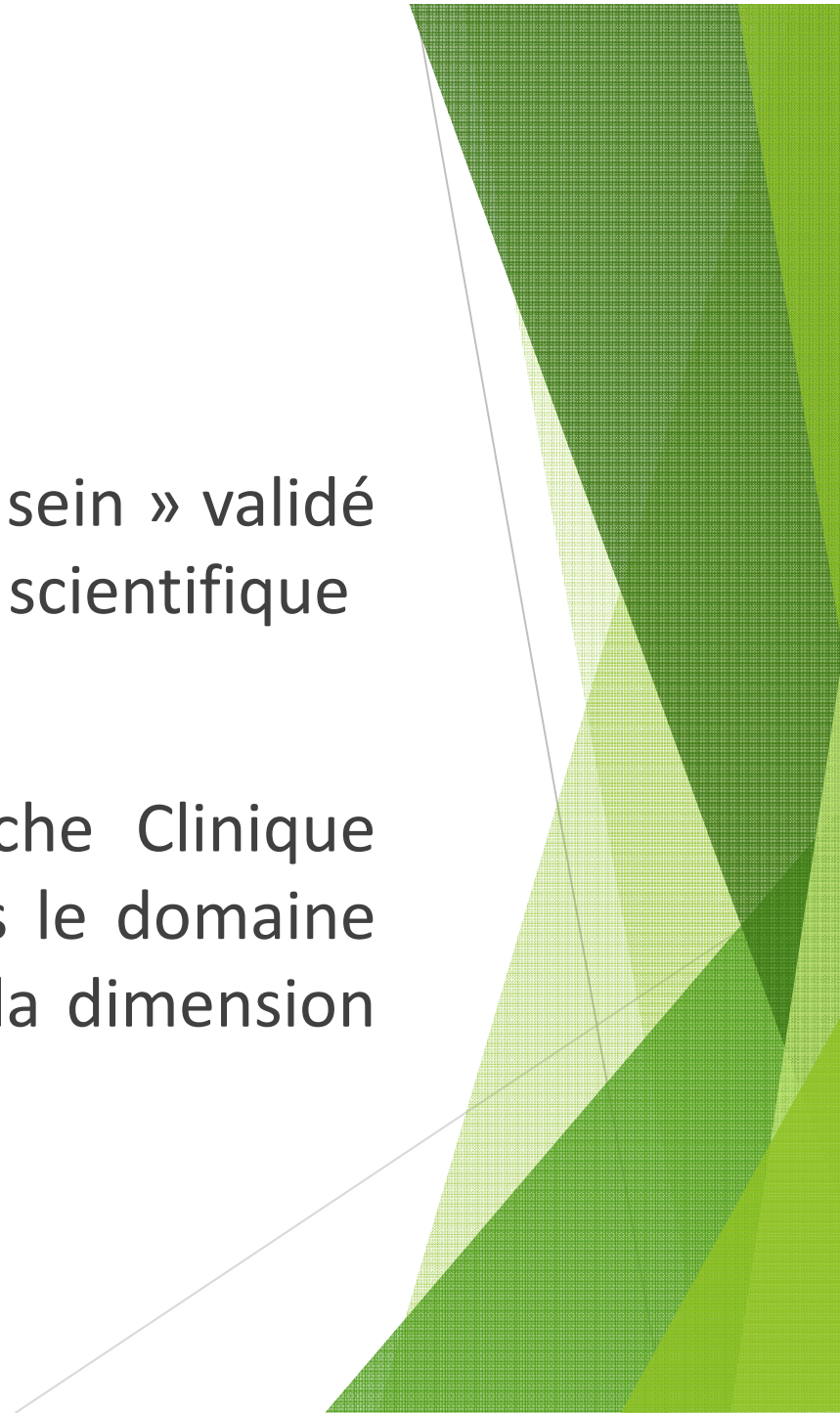
Retombées Attendues

- Initier la sensibilisation des professionnels à la prise en charge de la douleur en post-chimiothérapie immédiat
- Développer la culture de l'APA dans la pratique quotidienne des oncologues et des équipes de soins



Retombées Attendues

- ❑ Conforter le référentiel « APA et cancer du sein » validé en 2013 et lui apporter une nouvelle assise scientifique
- ❑ Inscrire ce Projet Hospitalier de Recherche Clinique dans les futurs travaux de recherche dans le domaine des soins de support, en particulier dans la dimension qualité de vie



Informier le grand public de l'importance de l'APA et de la nutrition en prévention, pendant et après les traitements du cancer

2^{ème} journée sport et cancer à Besançon le 12 avril 2014
place Granvelle

Des stands d'information

Des animations tout au long de l'après midi + randonnée urbaine

Des conférences

Des défis sportifs

